



جمهورية مصر العربية
وزارة الزراعة وإستصلاح الأراضي
قطاع الشؤون الاقتصادية

نشرة

الميزان الغذائي

بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠٢٣



يتناول الميزان الغذائي الحسابات الخاصة بإستهلاك مجموعات السلع الغذائية مع بيان مساهمة الإنتاج المحلي والتجارة الخارجية وصافي المخزون في توفير المتاح للإستهلاك منها وتوزيعه على مختلف الإستخدامات ، كما تضم أيضاً تقدير كمية الغذاء المعد لإستهلاك الإنسان ومتوسط الإستهلاك اليومي للفرد وما يعادل كمية هذا الغذاء من سرعات حرارية وما يحويه من عناصر غذائية كالبروتينات والدهون.

تعتمد النشرة المنهجية المتبعة في اعداد نشرة الميزان الغذائي التي تصدر عن منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) وتعكس صورة عن تكوين المتاح للإستهلاك والاستخدامات المختلفة ونصيب الفرد ليكون ذلك مرشداً نحو دراسة وتحليل المستوى الغذائي في مصر.

ويسر قطاع الشؤون الإقتصادية وهو يقدم نشرة الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية للعام الثالث والثلاثون على التوالي أن يكون قد وفق في تغطية جوانب النشاط الغذائي وتقديم خدمة من الخدمات الأساسية اللازمة للمشتغلين في مجال الغذاء والتغذية مرحباً بكل ما يرد إليه من آراء وملاحظات تساهم في تحسين النتائج.

والله ولي التوفيق

رئيس

قطاع الشؤون الإقتصادية

عبد المحسن علي
(أ.د. / علي عبد المحسن علي)

المحتويات

رقم الجدول البيان الصفحة

مصادر البيانات.

المنهجية المستخدمة.

الباب الأول

١ متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافي.

الباب الثاني

١٠ متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والمتبقي لغذاء
الإنسان من المنتجات الغذائية لعام ٢٠٢٣

الباب الثالث

جداول الميزان الغذائي لعام ٢٠٢٣

الفصل الأول:

١ الميزان الغذائي لجمهورية مصر العربية
عام ٢٠٢٣. ١٣

الفصل الثاني :

٢ متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والمتاح
للاستخدام والمتبقي لغذاء الإنسان للمنتجات
الغذائية لعام ٢٠٢٣. ٢١

الفصل الثالث:

٣ جملة المجموعات الغذائية لعام ٢٠٢٣ ٢٤

الفصل الرابع:

٥-٤ الأكتفاء الذاتى لأهم المنتجات الزراعية عام
٢٠٢٣. ٢٦

جداول الميزان الغذائي باللغة الإنجليزية لعام ٢٠٢٣

مصادر البيانات والمراجع الزمنى

تتقدم الإدارة العامة للموارد الاقتصادية الزراعية بالشكر لشركاء العمل من كافة إدارات قطاع الشؤون الاقتصادية وكافة الجهات المساهمة ببياناتها القيمة في إصدار نشرة الميزان الغذائي وتسعد بالتواصل مع شركاء العمل آمليين أن يستمر التعاون المثمر وفي انتظار مقترحات حضراتكم لتطوير النشرة.

مصادر البيانات:

- الإدارة العامة للإحصاءات الزراعية _ قطاع الشؤون الاقتصادية.
- الإدارة العامة للأمن الغذائي _ قطاع الشؤون الاقتصادية.
- قطاع تنمية الثروة الحيوانية والداجنة.
- مركز البحوث الزراعية.
- مجلس المحاصيل السكرية.
- الإدارة المركزية لإنتاج التقاوى.
- الجهاز المركزى للتعبئة العامة والإحصاء .
- الشركة القابضة للصناعات الغذائية.
- الشركة القابضة للصوامع والتخزين.
- الشركة الوطنية لمنتجات الذرة.
- الشركة المصرية للنشأ والجلوكوز.
- وزارة التموين - هيئة السلع التموينية.

المراجع الزمنى: يناير - ديسمبر ٢٠٢٣ .

بيان إنتاج شتوي ٢٠٢٣ .

بيان إنتاج صيفي ونيلي ٢٠٢٢ .

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية.

المنهجية:

فيما يلي القواعد الحاكمة لحساب كل مكون من مكونات الميزان الغذائي على النحو الآتي:

الإنتاج:

يعبر عن الإنتاج المحلي الإجمالي (النباتي والحيواني والسمكي) الذي يتم استهلاكه خلال الفترة المرجعية، كما يظهر انتاج بعض البنود مأخوذاً من المادة الخام للتصنيع مثل السكر من قصب السكر - السكر من بنجر السكر - زيت الذرة من الذرة - الزيوت من المحاصيل الزيتية. إنتاج المحاصيل الشتوية بالنشرة لنفس السنة في حين ان إنتاج المحاصيل الصيفية لعام سابق لكي يكون الاستهلاك أو معظمه في نفس السنة المرجعية.

الواردات

تمثل كمية السلع التي يتم استيرادها خلال الفترة المرجعية بالإضافة إلى المنتجات المشتقة منها (بعد رد الفروع إلى الأصل) مثل الدقيق يرد الى القمح ،العصائر الى الفاكهة الطازجة وهكذا فإن الواردات في نشرة الميزان الغذائي تختلف عن نظيرتها في نشرة التجارة الخارجية، نظرا للقيام برد الفروع الى البند الأصلي بالنشرة (دقيق مستورد الى الكمية المكافئة له قمح)

الصادرات:

تمثل كمية السلع التي يتم تصديرها إلى خارج البلاد خلال الفترة المرجعية بالإضافة إلى المنتجات المشتقة منها (بعد رد الفروع إلى الأصل) وهكذا فإن الصادرات في نشرة الميزان الغذائي تختلف عن نظيرتها في نشرة التجارة الخارجية، نظرا لرد الفروع إلى البند الأصلي بالنشرة (دقيق مستورد إلى الكمية المكافئة له قمح)

المخزون:

يمثل الكميات المخزونة من السلع المنتجة محلياً والمستوردة ونعتمد على بيانات السلع التموينية وفي غياب المخزون اعتمدنا قاعدة الفاو (عند غياب بيان المخزون يكون فرق المخزون صفر) ويلاحظ ان مخزون أول المدة للعام الحالي لا يساوي مخزون آخر المدة عن عام السابق وذلك كما هو وارد من معظم المصادر نظرا لتغير إطار المنشآت من سنة إلى أخرى لتوقفها أو إغلاقها أو تصفيتها وكذلك نتيجة تأجير القطاع العام / قطاع الأعمال بعض الشون والمخازن والثلاجات والصوامع للقطاع الخاص لمدد زمنية مختلفة خلال السنة الواحدة.

المتاح للاستخدام:

يعبر عن المتاح للاستهلاك المحلى خلال الفترة المرجعية ويجب ان يؤخذ في الاعتبار انه لا يمثل الاستهلاك الغذائي الفعلي.

المتاح للاستخدام المحلي = (الإنتاج + الواردات + مخزون أول المدة) - (مخزون آخر المدة + الصادرات)

غذاء الحيوان (العلف):

يشمل كميات السلع ومشتقاتها مثل الردة المنتجة محلياً والمستوردة والمخزونة لتغذية الحيوان خلال الفترة المرجعية كذلك يشمل كمية الالبان المخصصة لتغذية الرضع فى الماشية والماعز والجمال.

التقاوي (البذور):

تشمل كمية المحاصيل المحجوزة لغرض الإكثار مثل البذور والدرنات للمحاصيل النباتية وكمية البيض المخصص للتفريخ خلال الفترة المرجعية، المقنن من التقاوي اللازمة لزراعة الفدان من المحاصيل المختلفة ترد من الإدارة المركزية لإنتاج التقاوي.

الاحتياجات الصناعية:

تتضمن الجزء المستخدم من السلع والمنتجات كمستلزم لإنتاج منتجات أخرى مختلفة عن المنتج الأصلي ولها مجموعة من المنتجات مثل كمية الذرة المستخدمة فى الصناعة لإنتاج زيت الذرة الموجود فى مجموعة الزيوت والجلوكوز والهاي فركتوز الموجودان فى مجموعة المحليات.

الفاقد:

يعبر فقط عن فاقد مرحلة ما بعد الحصاد لكل من المحاصيل الحقلية والبستانية ويقصد به الكميات التي فقدت من السلع والمنتجات خلال عمليات الفرز والتعبئة والنقل والتخزين والتصنيع وغيرها من مراحل التسويق والتداول. وقد انخفضت نسبة الفقد فى القمح والحبوب لتوسع فى انشاء الصوامع الحديثة وتحديث الشون.

غذاء الإنسان:

هو الجزء المتبقي بعد خصم كافة الاستخدامات من المتاح للاستخدام ويمثل المتاح للاستهلاك البشرى خلال الفترة المرجعية وهذه الكميات يتم تتبعها فى الميزان الغذائى لتقدير متوسط نصيب الفرد.

الغذاء الصافي:

هو صافي المتاح للاستهلاك البشري ويمثل كمية الغذاء المتوفرة بصورة مباشرة للإستهلاك البشري من المنتجات خلال الفترة المرجعية بعد إستبعاد الجزء غير المأكول منها أى بعد أخذ معامل الاستخراج فى الاعتبار.

متوسط نصيب الفرد فى السنة:

عبارة عن كمية الغذاء الصافي من المنتجات فى السنة مقسوماً على عدد السكان فى منتصف العام.

متوسط نصيب الفرد في اليوم:

عبارة عن متوسط نصيب الفرد فى السنة مقسوماً على عدد أيام السنة.

متوسط نصيب الفرد من الطاقة والبروتينات والدهون فى اليوم:

هو حساب متوسط استهلاك الفرد من الغذاء المتاح فى اليوم على هيئة طاقة (بسر حراري/ يوم)

ويتم التعبير عن المحتوى من البروتينات والدهون بالجرام / يوم.

نعتمد فى ذلك جداول المعهد القومي للتغذية للمحتوى الغذائي من الكالوري والبروتين والدهون للمنتجات الغذائية المختلفة والذي يتبع وزارة الصحة.

هذا ويعبر متوسط نصيب الفرد عن المتوسط العام على مستوى الجمهورية و لا يعكس النمط الغذائي لكل منطقة أو محافظة، فمثلا يختلف نصيب الفرد من الأسماك في المناطق الصحراوية عنه في باقي محافظات الجمهورية.

الباب الأول

متوسط نصيب الفرد
من الغذاء الصافي

متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافي

عام ٢٠٢٣

يتضح من جدول رقم (١) للميزان الغذائي عام ٢٠٢٣ أن متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافي النباتي والحيواني والسمكي بلغ نحو ٦١٧,٧ كيلو جرام في السنة بمعدل ١٦٩٢,١ جرام في اليوم وأن متوسط ما يعادل كمية الغذاء من السرعات الحرارية بلغ نحو ٣٧٦٩ سعر حراري وأن الغذاء اليومي يحتوي على ١٠٤,٨ جراماً من البروتين منها ٨٠,٢ جرام بروتين نباتي بنسبة ٧٦,٥%، ٢٤,٦ جرام بروتين حيواني وسمكي بنسبة ٢٣,٥% كما يحتوي الغذاء اليومي على ٨٧,٨ جرام من الدهون.

وتعتبر المنتجات الغذائية النباتية هي المصدر الرئيسي الذي يتناوله الفرد في مصر حيث بلغ نصيب الفرد منها نحو ٥٢٨,٨ كيلو جرام في السنة بمعدل ١٤٤٨,٦ جرام في اليوم تمثل نحو ٨٥,٦% من الغذاء الكلي اليومي وهذا المقدار أمد الفرد في اليوم بنحو ٣٥٣٠ سعر حراري بنسبة ٩٣,٦% كما أمدته بنحو ٨٠,٣ جراماً من البروتين النباتي بنسبة ٧٦,٥% ونحو ٧٤,٢ جراماً من الدهون بنسبة ٨٤,٢%.

وبالنسبة للمنتجات الغذائية الحيوانية فقد بلغ متوسط نصيب الفرد منها نحو ٧٨,٤ كيلو جرام في السنة بمعدل ٢١٤,٨ جرام في اليوم بنسبة ١٢,٧% وهذا المقدار يحتوي على قدر بسيط من السرعات الحرارية يبلغ نحو ٢١٤ سعر حراري بنسبة ٥,٧% كما يشتمل على نحو ١٩,١ جراماً من البروتين الحيواني تمثل نحو ١٨,٢% من البروتين الكلي ولا يزيد مقدار الدهون في الغذاء الحيواني للفرد عن ١٣,٣ جراماً تمثل نحو ١٥,١%.

هذا وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من المنتجات السمكية نحو ١٠,٦ كيلو جرام في السنة بمعدل ٢٩ جرام في اليوم بنسبة ١,٧% من الغذاء اليومي ، وهذا المقدار يشتمل على نحو ٢٧ سعر حراري تمثل نحو ٠,٧% ونحو ٥,٥ جراماً من البروتين تمثل نحو ٥,٢% ونحو ٠,٦ جراماً من الدهون تمثل نحو ٠,٧%.

وفيما يلي تحليل لمختلف المجموعات الغذائية التي يتناولها الفرد في الغذاء اليومي وما اشتملت عليه من السرعات الحرارية والبروتين والدهون.

أولاً: مجموعة الإنتاج النباتي:

١ - مجموعة الحبوب:

تعتبر الحبوب المصدر الأساسي لإمداد الفرد بما يلزمه من سعرات حرارية وبروتين وجزء من الدهون وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من الحبوب نحو ٢١٤,٩ كيلو جرام في السنة بمعدل ٥٨٨,٨ جراماً في اليوم أمدت الفرد بنحو ٢٠٧٧ سعر حراري أو ما يعادل ٥٥,١% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي ونحو ٦٢,٩ جراماً من البروتين تمثل ٦٠,٠% من جملة البروتين ونحو ٨,٢ جراماً من الدهن وتمثل ٩,٣% من جملة الدهون.

ويعتبر القمح والذرة الشامية من أهم محاصيل الحبوب يليها الأرز والذرة الرفيعة والشعير حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من دقيق القمح نحو ١٥٧,١ كيلو جرام في السنة بنسبة ٧٣,١% من نصيب الفرد لمحاصيل الحبوب في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من كل من الذرة الشامية والأرز والذرة الرفيعة نحو ٢٨ ، ٢٨,٦ ، ١,١ كيلو جرام تمثل نحو ١٣,٠% ، ١٣,٣% ، ٠,٥% من جملة نصيب الفرد من محاصيل الحبوب على الترتيب.

وفيما يتعلق بمحصول القمح فقد بلغ إنتاجه نحو ٩,٠٧٠ مليون طن تمثل نحو ٤٦% من المتاح للاستخدام، وهذا الإنتاج لا يكفي حاجة الاستهلاك الغذائي فهو يغطي استهلاك نحو ٤٧% فقط، وتستورد البلاد من حبوب القمح ودقيق القمح (بعد تحويله إلى حبوب) نحو ١٠,٨٥٧ مليون طن بنسبة ٥٥% من المتاح للاستهلاك البالغ مقداره نحو ١٩٧٢٨ مليون طن وذلك للوفاء بكافة احتياجات الاستهلاك المحلي الغذائي كما بلغ متوسط نصيب الفرد من القمح (دقيق القمح) نحو ١٥٧,١ كيلو جرام/سنة بمعدل ٤٣٠,٤ جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ١٥٠٦ سعر حراري، ٥٠,٨ جرام بروتين، ٥,٦ جرام من الدهون.

فيما يتعلق بالذرة الشامية (البيضاء والصفراء) فقد بلغ إنتاجها المحلي نحو ٦,٨٩٦ مليون طن يمثل نحو ٤٨,٧% من المتاح للاستخدام، بينما بلغ حجم واردات الذرة نحو ٧,٢٧٥ مليون طن تمثل نحو ٥١,٤% من المتاح للاستخدام من الذرة الشامية (البيضاء والصفراء) وبلغ متوسط ما يستهلكه الفرد من الذرة الشامية (كدقيق) نحو ٢٨ كيلو جرام في السنة بمعدل ٧٦,٧ جرام في اليوم الذي أمد الفرد بنحو ٢٨٢ سعر حراري، ٦,٠ جرام بروتين ونحو ٢,٠ جرام من الدهون.

وبالنسبة للأرز بدأت مصر في استيراد الأرز وتوقفت عن تصديره حيث بلغت وارداته في صورة أرز شعير نحو ٢٧٧ ألف طن تمثل ٥,٩% من جملة المتاحة للاستخدام الذي بلغ ٤,٦٩٢ مليون طن كما بلغ متوسط نصيب الفرد منه نحو ٢٨,٦ كيلو جرام في السنة بما يعادل ٧٨,٤ جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٢٧٧ سعر حراري ونحو ٥,٨ جرام بروتين ونحو ٠,٥ جرام من الدهون.

وبالنسبة لمحصول الذرة الرفيعة أغلب المساحة المنزرعة منه تقع في محافظات مصر العليا وتزرع مساحات قليلة منه في محافظات مصر الوسطى، وقد بلغ الإنتاج المحلي من الذرة الرفيعة نحو ١,٠٣٧ ألف طن ولم يزيد متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافي عن ١,١ كيلو جرام في السنة بمعدل ٣,٠ جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ١١ سعر حراري.

وبالنسبة للغذاء الصافي من الشعير فإن المستهلك منه في غذاء الإنسان محدود ٠,١ كيلو جرام في السنة وذلك نظراً إلى استخدام غالبية الإنتاج كعلف للحيوان والذي يقدر بنحو ١٥٣ ألف طن بنسبة ٨٢,٣% من المتاحة للاستهلاك البالغ مقداره نحو ١٨٦ ألف طن.

٢ - مجموعة المحاصيل النشوية:

بلغ متوسط نصيب الفرد من المحاصيل النشوية نحو ٤٣,٩ كيلو جرام في السنة وتعتبر البطاطس من أهم مكونات هذه المجموعة وقد بلغ حجم صادرات البطاطس ومنتجاتها (الفروع بعد ردها إلى الأصل) كبطاطس طازجة نحو ١,٣٢٤ مليون طن في حين بلغ إنتاجها نحو ٨,٥٧٣ مليون طن كما بلغ متوسط نصيب الفرد من البطاطس نحو ٤٢,٤ كيلو جرام في السنة.

وبلغ الإنتاج المحلي لكل من القلقاس والبطاطا نحو ١٤٠ ألف طن، ٣٩٢ ألف طن على التوالي وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من القلقاس نحو ٠,٧ كيلو جرام في السنة ومن البطاطا نحو ٠,٨ كيلو جرام في السنة،

وقد أمدت المحاصيل النشوية بأكملها الفرد بنحو ٨٨ سعر حراري أي حوالي ٢,٣% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي وبنحو ١,٩ جرام بروتين تعادل ١,٨% من جملة الاستهلاك الفردي من البروتين وبنحو ٠,١ جرام دهن تعادل ٠,١% من جملة الاستهلاك الفردي من الدهن.

٣ - مجموعة المحاصيل السكرية:

بلغ جملة الغذاء الصافي من المحاصيل السكرية نحو ٧١٤ ألف طن (سكر مقدر) حيث بلغ الإنتاج الكلى من القصب وبنجر السكر نحو ٣٠,٣٥٨ مليون طن تم توجيهه نحو ٢٢,١٩٦ مليون طن لتصنيع السكر، هذا وقد بلغ نصيب الفرد من هذه المجموعة ٦,٨ كيلو جرام (سكر مقدر) في السنة بمعدل ١٨,٦ جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٦٩ سعر حرارى.

٤ - مجموعة المُحليات:

تتكون هذه المجموعة من سكر القصب وسكر البنجر، الجلوكوز والهاى فركتوز وعسل النحل والعسل الأسود، حيث بلغ إنتاج هذه المجموعة نحو ٢,٨١٣ مليون طن.

ويشكل سكر القصب وسكر البنجر الحجم الأكبر من هذه المجموعة حيث بلغ إنتاجهما نحو ٢,٥٥٨ مليون طن بنسبة ٩١% من إجمالي إنتاج هذه المجموعة.

في حين لا يزيد إنتاج باقى المجموعة من الجلوكوز والهاى فركتوز وعسل النحل والعسل الأسود عن ٢٥٥ ألف طن بنسبة ٩% من إجمالي إنتاج هذه المجموعة.

هذا وبلغ نصيب الفرد من مجموعة المُحليات نحو ٢٩,٢ كيلو جرام في السنة بمعدل ٧٩,٩ جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٣٠٧ سعر حرارى يعادل ٨,١% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي.

٥ - مجموعة البقوليات:

من أهم محاصيل هذه المجموعة الفول البلدى يليه في الأهمية الغذائية محصول العدس والبقوليات الأخرى التي تضم حبوب اللوبيا الجافة والفاصوليا الجافة والبسلة الجافة والحمص والترمس والحلبة، وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من البقوليات نحو ٨,٣ كيلو جرام في السنة بمعدل ٢٢,٨ جرام في اليوم، وقد أمدت البقوليات الفرد بمقدار ٧٥ سعر حرارى تعادل ٢% من مجموع السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي، كما أمدته بنحو ٥,٣ جرام بروتين تعادل ٥,١% من جملة نصيب الفرد من البروتين الكلى، بينما تمثل ٦,٦% من جملة البروتين النباتي، وكذلك أمدت البقوليات الفرد بنحو ٠,٢ جرام دهن تعادل ٠,٢% من جملة نصيب الفرد اليومي من الدهون.

٦ - مجموعة النُّقل:

بلغ الإنتاج المحلي من النُّقل نحو ٣ ألف طن كما بلغ إجمالي الواردات نحو ١٩ ألف طن، ونظراً لضآلة حجم صافي الاستهلاك المحلي من النُّقل الذي بلغ نحو ٢٢ ألف طن فإنها ساهمت بقدر ضئيل من السعرات الحرارية والبروتين والدهون في غذاء الفرد اليومي حيث حصل الفرد على نحو ٢ سعر حرارى، ٠,١ جم، ٠,٢ جم من العناصر المشار إليها تمثل نحو ٠,١%، ٠,١%، ٠,٢% من جملة نصيب الفرد اليومي على التوالي.

٧ - مجموعة المحاصيل الزيتية:

المحاصيل الزيتية هي المحاصيل التي تزرع أساساً بغرض استخراج الزيوت من بذورها وقد تزرع بعض هذه المحاصيل لأكثر من غرض، تضم مجموعة المحاصيل الزيتية محصول فول الصويا والفول السوداني وعباد الشمس وبذرة القطن والسّمسم والزيتون وقد بلغ الغذاء الصافي من المحاصيل الزيتية نحو ٨٢٨ ألف طن حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من المحاصيل الزيتية نحو ٧,٨ كيلو جرام في السنة بمعدل ٢١,٤ جرام في اليوم، وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٥٢ سعر حرارى تعادل نحو ١,٤% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي كما أمدته بنحو ١,٨ جرام بروتين تعادل ١,٧% من جملة البروتين ونحو ٤,٤ جرام دهون تعادل ٥% من جملة الدهون التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي.

٨ - مجموعة الزيوت النباتية:

يتنوع الإنتاج المحلي من الزيوت النباتية حيث ساهم زيت فول الصويا وزيت بذرة القطن مع زيت عباد الشمس وزيت الذرة وزيوت أخرى (زيت الزيتون - بذرة الكتان) بإنتاج نحو ٤٤٣ ألف طن وهذه الكمية ناتج استخلاص الزيت من بذرة محلية وبذرة مستوردة وتغطي نحو ١٨,١% من جملة المتاح للاستهلاك من الزيوت والبالغ نحو ٢,٤٥٤ مليون طن حيث بلغ الزيت المستخلص من بذرة محلية نحو ١٣٩ ألف طن تغطي نحو ٥,٧% من المتاح للاستهلاك في حين يمثل إنتاج الزيت المستخلص من بذرة مستوردة نحو ٣٠٤ ألف طن تمثل ١٢,٤% من المتاح للاستهلاك ولا يتم إنتاج أى كمية من زيت النخيل حيث يتم استيراده بالكامل من الخارج هذا وبلغت الكميات المستوردة من هذه الزيوت النباتية نحو ٢,١١٦ ألف طن تمثل ٨٦,٢% من جملة المتاح للاستهلاك من الزيوت هذا وقد أمدت الزيوت النباتية الفرد بنحو ٣٩٤ سعر حرارى تعادل ١٠,٥% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي كما أمدته بنحو ٤٣,٨ جرام من الدهون تمثل نحو ٤٩,٩% من إجمالي نصيب الفرد من الدهون.

٩ - مجموعة الزيوت المجمدة:

وفيما يتعلق بالزيوت المجمدة المصنعة من زيت النخيل يتم استيراد نحو ١,٢٥٩ ألف طن تم توجيهه نحو ٧٤٤ ألف طن ليتم تحويلها إلى زيوت مجمدة حيث بلغ الإنتاج نحو ٥٩٥ ألف طن، هذا وقد أمدت الزيوت النباتية المجمدة الفرد بنحو ١٣٦ سعر حرارى تعادل ٣,٦% من جملة السرعات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي كما أمدته بنحو ١٥,١ جرام من الدهون تمثل نحو ١٧,٢% من إجمالي نصيب الفرد من الدهون.

١٠ - مجموعة المنتجات الأخرى:

تشمل هذه المجموعة كل من الردة كمنتج ثانوي من القمح والنشا كمنتج ثانوي من الذرة وبلغ الإنتاج المحلى من الردة نحو ٢,٦١٢ مليون طن وقد أستخدم نحو ١,٨٤١ مليون طن كغذاء حيوان أي نحو ٧٠,٥% من الإنتاج في حين أن غذاء الإنسان بلغ نحو ٥٨٦ ألف طن بنسبة نحو ٢٢,٤% من الإنتاج وبلغ نصيب الفرد نحو ٥,٦ كجم في السنة أي نحو ١٥,٣ جم في اليوم أمد الفرد بنحو ٤٨ سعر حرارى و ٢,٢ جرام من البروتين وحوالى ٠,٦ جرام من الدهون، وبالنسبة للنشا بلغ الإنتاج المحلى نحو ١٢٤ ألف طن حيث بلغ نصيب الفرد نحو ٠,٣ كجم في السنة أى نحو ٠,٨ جرام في اليوم أمد الفرد بنحو ٣ سعر حرارى.

١١ - مجموعة البصل والثوم:

محصول البصل له أهمية خاصة للتصدير فقد بلغ إنتاج البصل نحو ٣,٣٨٢ مليون طن كما بلغ جملة الغذاء الصافي نحو ٢,٣٠٤ مليون طن وتجدر الإشارة إلى أن صادرات البصل بلغت نحو ٥٣٥ ألف طن ، وبلغ متوسط نصيب الفرد من البصل نحو ٢١,٩ كيلو جرام في السنة بمعدل ٦٠ جرام في اليوم وهو يمد الفرد في الغذاء اليومي بمقدار ٣٦ سعر حرارى ونحو ٠,٧ جرام بروتين ، ٠,١ جرام دهون.

محصول الثوم بلغ الإنتاج المحلى نحو ٥٨٩ ألف طن، كما بلغت جملة صادرات الثوم نحو ٣٩ ألف طن ، كما يبلغ الغذاء الصافي منه نحو ٤٦٠ ألف طن ويبلغ متوسط نصيب الفرد نحو ٤,٤ كيلو جرام في السنة بمعدل ١٢,١ جرام في اليوم، وهذا القدر أمد الفرد بنحو ١٧ سعر حرارى ونحو ٠,٧ جرام بروتين.

١٢ - مجموعة الخضر الطازجة:

للخضر الطازجة أهمية خاصة في غذاء الإنسان فهي إلى جانب ما تحتويه من سعرات حرارية وبروتين ودهن تحتوى أيضا على كثير من الفيتامينات والأملاح المعدنية الضرورية لجسم الإنسان ، لذا كان من الضروري ان يشتمل غذاء الإنسان اليومي على كمية مناسبة من الخضر، وبلغ الإنتاج المحلى لمحاصيل الخضر نحو ١٣,٩٦٤ مليون طن وساهمت الخضر في الصادرات المصرية بنحو ١,٢٠١ مليون طن كما بلغت جملة الغذاء الصافي من الخضر نحو ٨,٤٢١ مليون طن ونصيب الفرد نحو ٨٠,١ كيلو جرام في السنة هذا وقد أمدت الخضر الطازجة الفرد بمقدار نحو ٥١ سعر حرارى تمثل نحو ١,٤% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي ، كما أمدته أيضاً بنحو ٢,٧ جرام بروتين ونحو ٠,٦ جرام دهون تمثل نحو ٢,٦% ، ٠,٧% على التوالي من جملة ما يحصل عليه الفرد من البروتين والدهون في الغذاء اليومي وقد استبعد من مجموعة الخضر البطاطس والقلقاس والبطاطا إلى مجموعة النشويات ، الفاصوليا الجافة واللوبيا الجافة والبسلة الجافة إلى مجموعة البقوليات ، الفراولة والبطيخ والشمام والمقات إلى مجموعة الفاكهة.

١٣ - مجموعة الفاكهة:

بلغت جملة الإنتاج المحلى من الفاكهة نحو ١٦,٥٦٩ مليون طن ومن أهم محاصيل الفاكهة من حيث الإنتاج البرتقال فقد بلغ إنتاجه نحو ٣,٤٧٢ مليون طن يمثل ٢١% من جملة الإنتاج الكلى، يليه محصول العنب ١,٧١٥ مليون طن يمثل ١٠,٤% من الإجمالي، يليه محصول البلح الطازج بنحو ١,٢١٤ مليون طن يمثل ٧,٣% من إجمالي الإنتاج.

ولا تزال صادرات مصر من الفاكهة محدودة وتقتصر على الموالح وبعض الفواكه الأخرى وقليل من البطيخ والشمام والبلح المجفف والعنب والمانجو والفراولة وقد بلغت جملة صادرات الفاكهة نحو ٣,٢٩٣ مليون طن بينما بلغت واردات مصر من الفاكهة نحو ٢٨٥ ألف طن.

وفيما يتعلق بحجم الغذاء الصافي من جميع أنواع الفاكهة فقد بلغ نحو ٨,٨٣٠ مليون طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من مختلف أنواع الفاكهة نحو ٨٣,٩ كيلو جرام في السنة بمعدل ٢٢٩,٧ جرام في اليوم ، وتعتمد البلاد في استهلاكها من الفاكهة على الإنتاج المحلى حيث تتوفر الفاكهة على اختلاف أنواعها طوال العام ، وقد أمدت الفرد بنحو ١٧٣ سعر حرارى تمثل نحو ٤,٦% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي ، كما أمدته بنحو ١,٩ جرام بروتين بنسبة ١,٨% وبنحو ٠,٦ جرام دهون بنسبة ٠,٧% ولقد استبعد الزيتون إلى مجموعة المحاصيل الزيتية وأضيفت الفراولة والبطيخ والشمام والمقات إلى الفاكهة.

ثانياً مجموعة الإنتاج الحيواني:

١ - مجموعة اللحوم الحمراء:

تتكون اللحوم الحمراء من لحوم قطعان الماشية من الأبقار والجاموس والأغنام والجمال وهذه السنة هناك انخفاض في كمية المنتجة من لحوم الماشية لانخفاض الأعداد الحية طبقاً لآخر حصر رقمي من قطاع تنمية الثروة الحيوانية والداجنة حيث بلغ إنتاج اللحوم الحمراء نحو ٥٦١ ألف طن وهي تمثل نحو ٥٩,٤% من المتاح للاستهلاك من اللحوم الحمراء التي تبلغ نحو ٩٤٥ ألف طن وقد بلغ صافي الغذاء من اللحوم الحمراء ٧٤٣ ألف طن حيث بلغ متوسط نصيب الفرد في السنة حوالي ٧,١ كجم في حين بلغ متوسط نصيبه اليومي من إجمالي اللحوم الحمراء ١٩,٤ جرام أمدت الفرد في الغذاء اليومي بنحو ٣٠ سعر حراري أي حوالي ٠,٨% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي، كما أمدته بنحو ٣,٧ جرام بروتين أي حوالي ٣,٥% من جملة نصيب الفرد من البروتين وبنحو ١,٨ جرام دهن أي نحو ٢,٠% من جملة الاستهلاك الفردي من الدهون.

٢- مجموعة مخلفات الذبائح:

وتتضمن هذه المجموعة الأجزاء المأكولة من الذبيحة غير اللحوم الحمراء ويقدر كميته إنتاجها بنحو ١٧٥ ألف طن وبلغ المتاح للاستهلاك نحو ٢٠٣ ألف طن كما بلغ الغذاء الصافي نحو ١٦٩ ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد ١,٦ كجم في السنة أي نحو ٤,٤ جرام في اليوم والذي أمد الفرد بنحو ٦ سعر حراري ، ٠,٨ جم بروتين، ٠,٣ جم دهن.

٣ - مجموعة اللحوم البيضاء:

يقصد بها الدواجن وتضم كل من الدجاج والأرانب والبط والإوز والحمام والرومي ، ارتفع إنتاج تلك المجموعة طبقاً لبيانات قطاع تنمية الثروة الحيوانية والداجنة حيث بلغ إنتاج اللحوم البيضاء ٢,١٧٩ مليون طن حيث ساهم الدجاج بنحو ٩٥,٦% من إجمالي الإنتاج الكلي وبلغ إنتاج الدجاج ٢,٠٨٤ مليون طن كما بلغ الغذاء الصافي من اللحوم البيضاء ١,٥٣٤ مليون طن وبلغ متوسط نصيب الفرد اليومي ٤٠ جرام أمدت الفرد بنحو ٦٢ سعر حراري بنسبة ١,٦% ، أمدت الفرد بنحو ٧,٩ جرام بروتين بنسبة ٧,٥% من جملة البروتين اليومي في الغذاء ونحو ٣,٦ جرام ٤,١% من الاستهلاك الفردي من الدهون.

٤ - مجموعة الألبان:

بلغ الإنتاج المحلي من الألبان نحو ٥,٦٦٢ مليون طن بالإضافة إلى واردات الألبان ومنتجاتها البالغة ٦٣٤ ألف طن وبلغت صادرات الألبان ومنتجاتها نحو ٣٦١ ألف طن ، وبلغ إجمالي الغذاء الصافي من الألبان نحو ٥,٢٠٣ مليون طن وبلغ متوسط نصيب الفرد منها ٤٩,٤ كيلو جرام في السنة بمعدل ١٣٥,٤ جرام في اليوم وهذه الكمية أمدت الفرد بنحو ٩٣ سعر حراري أى ٢,٥% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي، كما أمدته بنحو ٤,٧ جرام بروتين حيواني أى نحو ٤,٥% ونحو ٥,٩ جرام دهون تمثل نحو ٦,٧% من جملة الدهون المستهلكة من مختلف السلع الغذائية.

٥ - مجموعة البيض:

بلغ إنتاج البيض نحو ٨٨٩ ألف طن وبعد استبعاد البيض المستخدم في التفريخ والفاقد، بلغ الغذاء الصافي نحو ٥٩٨ ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من البيض نحو ٥,٧ كيلو جرام في السنة أو ما يعادل ١٥,٦ جرام في اليوم، أمدت الفرد بمقدار ٢٣ سعر حراري أى نحو ٠,٦% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي، كما أمدته بنحو ٢,٠ جرام بروتين حيواني، ١,٧ جرام دهن مثلاً نحو ١,٩%، ١,٩% من جملة نصيب الفرد من البروتين والدهن على الترتيب.

٦ - مجموعة الأسماك:

بلغ الإنتاج المحلي من الأسماك نحو ٢,٠١٣ مليون طن وبلغت الواردات منه نحو ٢٥٩ ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من لحوم الأسماك نحو ١٠,٦ كيلو جرام في السنة أى نحو ٢٩ جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو ٢٧ سعر حراري ونحو ٥,٥ جرام بروتين، ٠,٦ جرام دهن تمثل نحو ٠,٧%، ٥,٢% من جملة نصيب الفرد من السعرات الحرارية والبروتين والدهن على الترتيب.

وتجدر الإشارة إلى إن مصر يمكنها تحقيق زيادة في ثروتها السمكية التي تعد إحدى الركائز الأساسية لتوفير الغذاء البروتيني للمواطنين بأسعار أقل وبتكلفة منخفضة وتمتلك مصر حوالي ١٣ مليون فدان من المسطحات المائية، وتتمتع باتساع المصايد الطبيعية وتنوعها على سواحل البحر الأبيض والأحمر وفي البحيرات الطبيعية، وإلى جانب ذلك فإن شواطئ نهر النيل وفروعه والمنخفضات الساحلية تعتبر من الموارد الهامة فضلاً عن ذلك التوسع في المزارع السمكية وأقفاص الأسماك ومشروعات استزراع الأسماك في حقول الأرز.

الباب الثاني
متوسط نصيب الفرد من
الانتاج المحلي وغذاء الانسان

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج وغذاء الإنسان

من المنتجات الغذائية

عام ٢٠٢٣

مجموعة الحبوب:

بلغ متوسط نصيب الفرد المخصص لغذاء الإنسان من محاصيل الحبوب نحو 255.1 كجم/ سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج محاصيل الحبوب نحو ٢٠٤,١ كجم / سنة وتعتبر (محاصيل القمح، الذرة الشامية والأرز) أهم محاصيل هذه المجموعة.

بالنسبة لمحصول القمح بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان ١٨١,٩ كجم / سنة مقابل ٨٦,٢ كجم / سنة من إنتاج محصول القمح وترجع زيادة متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان عن متوسط نصيب الفرد من إنتاج محصول القمح إلى زيادة الواردات مما يتطلب بذل المزيد من الجهد لزيادة الإنتاج لتغطية الاحتياجات الغذائية من محصول القمح.

أما بالنسبة لمحصول الذرة الشامية فقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان ٢٩,٢ كجم سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج محصول الذرة الشامية ٦٥,٦ كجم سنة ، أما عن محصول الأرز (الشعير) فقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو ٤٢,٦ كجم/ سنة مقابل ٤٠,٩ كجم/ سنة من إنتاج محصول الأرز الشعير.

مجموعة المحاصيل النشوية:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان للمحاصيل النشوية نحو ٤٩,٥ كجم/ سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج المحاصيل النشوية نحو ٨٦,٥ كجم/ سنة وتعتبر البطاطس من أهم المحاصيل النشوية فقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو ٤٧,٧ كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج محصول البطاطس نحو ٨١,٥ كجم/ سنة.

السكر:

يعبر عن مجموع سكر القصب وسكر البنجر ويمثل السكر النسبة الأكبر من مجموعة المحليات وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من السكر نحو ٢٧,٨ كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من الإنتاج نحو ٢٤,٣ كجم / سنة.

مجموعة البقوليات:

يبلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان لمجموعة البقوليات نحو ٨,٧ كجم / سنة مقابل ٢,٧ كجم سنة لمتوسط نصيب الفرد من إنتاج مجموعة البقوليات ويعتبر الفول البلدي أهم المحاصيل بهذه المجموعة؛ بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان لمحصول الفول البلدي نحو ٦,١ كجم / سنة مقابل ١,٥ كجم / سنة لمتوسط نصيب الفرد من الإنتاج.

مجموعة الزيوت النباتية:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من الزيوت النباتية نحو ١٦ كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج الزيوت النباتية ٤,٣ كجم / سنة، أما بالنسبة للزيوت المجمدة فقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو ٥,٥ كجم سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج الزيوت المجمدة نحو ٥,٧ كجم / سنة وهذا الإنتاج خادع حيث ان الزيوت المجمدة (المسلي) هي عادة ناتج هدرجة زيت النخيل والذي يتم استيراده بالكامل من الخارج.

مجموعة البصل والثوم:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو ٢٨,٤ كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج محصولي البصل والثوم ٣٧,٨ كجم / سنة.

مجموعة الخضار:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من مجموعة الخضار ككل نحو ٩٢,١ كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد المخصص من إنتاج محاصيل الخضار نحو ١٣٢,٨ كجم / سنة وتعد الطماطم والفاصوليا والخضراء والفلفل الأخضر أهم محاصيل هذه المجموعة حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان لمحصول الطماطم ٤٧,٩ كجم / سنة مقابل ٦٧,٨ كجم / سنة من الإنتاج، محصول الفاصوليا الخضراء بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو ١,١ كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من الإنتاج نحو ١,٧ كجم / سنة، بالنسبة لمحصول الباذنجان فقد بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو ١٧,٣ كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج الباذنجان نحو ١٣,٨ كجم / سنة.

مجموعة الفاكهة:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من مجموعة الفاكهة ١١٠,٣ كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج هذه المجموعة نحو ١٥٧,٥ كجم / سنة.

تعتبر الفاكهة من المنتجات النباتية التي لها ميزة نسبية ويتم تصديرها للخارج خاصة البرتقال والعنب والموز والمانجو حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج البرتقال نحو ٣٣ كجم/ سنة في حين بلغ نصيب الفرد من المتاح للاستهلاك نحو ١٦ كجم/سنة بما يعنى وجود فائض في الإنتاج تم تصديره للخارج فقد بلغ نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو ١٣,٢ كجم/سنة والفرق عائد لكمية الفاقد بينما بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج العنب نحو ١٦,٣ كجم/سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو ١٢,٩ كجم/سنة ، بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج الموز نحو ١٢,٩ كجم/سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو ١١,٩ كجم/سنة.

مجموعة اللحوم الحمراء:

هذه المجموعة تشمل لحوم البقر والجاموس والضأن والماعز والجمال والقليل من لحوم الخنازير حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من اللحوم الحمراء نحو ٨,٨ كجم/ سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج هذه المجموعة نحو ٥,٤ كجم/ سنة.

مجموعة اللحوم البيضاء:

هذه المجموعة تتكون من لحوم الدجاج والأرانب والبط والإوز والحمام والرومي وبلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من مجموعة اللحوم البيضاء نحو ٢٠,٨ كجم/ سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج مجموعة اللحوم البيضاء نحو ٢٠,٧ كجم/ سنة.

مجموعة الألبان ومنتجاتها:

وتشمل ألبان البقر والجاموس والماعز والنوق حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج الألبان الطازجة نحو ٥٣,٨ كجم/ سنة، في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان (الألبان ومنتجاتها بعد تحويلها إلى لبن طازج) نحو ٤٩,٥ كجم/ سنة.

مجموعة البيض:

بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان من مجموعة البيض ٦,٥ كجم / سنة في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من إنتاج بيض المائدة نحو ٧,٣ كجم/ سنة.

مجموعة الأسماك:

بلغ متوسط نصيب الفرد من الإنتاج نحو ١٩,١ كجم/ سنة بسبب زيادة إنتاج المزارع السمكية في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان نحو ٨,٩ كجم/ سنة.

الباب الثالث
جداول الميزان الغذائي

VITAMINS TABLE

A top-down view of a wooden cutting board filled with various fresh ingredients. In the top left, there are four small white bowls containing different types of beans: light brown, red, green, and dark brown. Next to them is a small metal tin of anchovies. To the right, there is a large piece of raw red meat with a sprig of rosemary, and a piece of smoked salmon. In the center, there is a glass bottle of yellow oil. Below the oil, there are several almonds, a bunch of green asparagus, a small bowl of white cream, and a bunch of green beans. In the bottom left, there is a halved avocado, a bunch of cherry tomatoes, and a small bowl of black seeds. In the bottom right, there are two brown eggs, a slice of orange, and a piece of cheese. The background is a rustic wooden surface.

الفصل الأول
الميزان الغذائي
لجمهورية مصر العربية

جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠٢٣

تقدير السكان فى منتصف العام

١٠٥١٧٤ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات								المعروض								المنتجات
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقاوى	غذاء حيوان	متاح للأستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج			
دهن	بروتين	كالورى	جرام											أول المدة	آخر المدة					
				جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن مترى												
٨٧,٨	١٠٤,٨	٣٧٦٩	١٦٩٢,١	٦١٧,٧	٦٤٩٧٠														الجملة العمومية	
٧٣,٩	٨٠,٢	٣٥٢٨	١٤٤٨,٣	٥٢٨,٧	٥٥٦٠٨														المنتجات النباتية	
١٣,٣	١٩,١	٢١٤	٢١٤,٨	٧٨,٤	٨٢٤٧														المنتجات الحيوانية	
٠,٦	٥,٥	٢٧	٢٩,٠	١٠,٦	١١١٥														المنتجات السمكية	
٨,٢	٦٢,٩	٢٠٧٧	٥٨٨,٨	٢١٤,٩	٢٢٥٩٥		٢٦٨٢٩	٥٨١	٤٧٧	٣١٦	١١٦٠٣	٣٩٨٠٦	٧٣٩	٣٧٢٨	٤٣٦٥	١٨٤٤٧	٢١٤٦١	الحبوب		
٥,٦	٥٠,٨	١٥٠٦	٤٣٠,٤	١٥٧,١	١٦٥٢١	٨٦,٣٥	١٩١٣٣	٢٠٩	—	٢٠٥	١٨١	١٩٧٢٨	٧١٧	٢٩٠٤	٣٤٢٢	١٠٨٥٧	٩٠٧٠	القمح		
—	—	١	٠,٣	٠,١	١٣	٧٥,٠٠	١٧	٦	—	١٠	١٥٣	١٨٦	٨	٤	٤	٣٧	١٥٧	الشعير		
٢,٠	٦,٠	٢٨٢	٧٦,٧	٢٨	٢٩٤٤	٩٥,٨٠	٣٠٧٣	١٩٩	٤٧٧	٢٦	١٠٣٨٨	١٤١٦٣	٨	٧٦٨	٧٦٨	٧٢٧٥	٦٨٩٦	الذرة الشامية*		
٠,١	٠,٣	١١	٣,٠	١,١	١١٣	٩٢,٠٠	١٢٣	٢٧	—	٦	٨٨١	١٠٣٧	١	٣١	٣١	١	١٠٣٧	الذرة الرفيعة		
٠,٥	٥,٨	٢٧٧	٧٨,٤	٢٨,٦	٣٠٠٤	٦٧,٠٠	٤٤٨٣	١٤٠	—	٦٩	-	٤٦٩٢	٥	٢١	١٤٠	٢٧٧	٤٣٠١	الأرز (شعير)		

*الذرة الشامية تشمل البيضاء والصفراء

الواردات والصادرات يتم رد الفرع الى الأصل (دقيق القمح الى قمح -الارز الأبيض الى ارز شعير وهكذا)

انتاج المحاصيل الصيفية عن عام انتاجي سابق ليمثل استهلاك سنة الدراسة

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية

تابع جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠٢٣

تقدير السكان فى منتصف العام

١٠٥١٧٤ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات								المعروض							المنتجات
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقاوى	غذاء حيوان	متاح للأستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج		
دهن	بروتين	كالورى	جرام											أول المدة	آخر المدة				
																		جرام	
٠,١	١,٩	٨٨	١٢٠,٣	٤٣,٩	٤٦١٥		٥٢٠٧	١٥٦٤	—	٨٩٨	—	٧٦٦٩	١٥٥٦	—	—	١٢٠	٩١٠٥	محاصيل نشوية	
٠,١	١,٩	٨٥	١١٦,٢	٤٢,٤	٤٤٦١	٨٩,٠	٥٠١٢	١٥١٣	—	٨٤٤	—	٧٣٦٩	١٣٢٤	—	—	١٢٠	٨٥٧٣	البطاطس	
—	—	١	١,٩	٠,٧	٧٤	٧٧,٠	٩٦	٢٤	—	١٣	—	١٣٣	٧	—	—	—	١٤٠	القلقاس	
—	—	٢	٢,٢	٠,٨	٨٠	٨١,٠	٩٩	٢٧	—	٤١	—	١٦٧	٢٢٥	—	—	—	٣٩٢	البطاطا	
—	—	٦٩	١٨,٦	٦,٨	٧١٤		٦٥٥٠	١٠٨٠	٢٢١٩٦	٥٢٧	—	٣٠٣٥٣	٦	—	—	١	٣٠٣٥٨	محاصيل سكرية	
—	—	٦٩	١٨,٦	٦,٨	*٧١٤	١٠,٩	٦٥٥٠	٩٣٤	٧٥٤٩	٥٢٧	—	١٥٥٦٠	٦	—	—	١	١٥٥٦٥	قصب السكر	
—	—	—	—	—	—	—	—	١٤٦	١٤٦٤٧	—	—	١٤٧٩٣	—	—	—	—	١٤٧٩٣	بنجر السكر	
—	—	٣٠٧	٧٩,٩	٢٩,٢	٣٠٧٧		٣٠٧٧	٣٨	—	—	—	٣١١٥	٧٠٦	٣١٨	٣٤٦	٩٨٠	٢٨١٣	المُحليات	
—	—	١٠٩	٢٨,٢	١٠,٣	١٠٨٤	١٠٠,٠	١٠٨٤	١٧	—	—	—	١١٠١	٥٨٧	١١٨	١٢٩	٩١٠	٧٦٧	سكر القصب	
—	—	١٨٤	٤٧,٩	١٧,٥	١٨٣٦	١٠٠,٠	١٨٣٦	١٩	—	—	—	١٨٥٥	١٩	٢٠٠	٢١٧	٦٦	١٧٩١	سكر البنجر	
—	—	٣	٠,٨	٠,٣	٣٢	١٠٠,٠	٣٢	١	—	—	—	٣٣	٩٤	—	—	٣	١٢٤	الجلوكوز	
—	—	٨	١,٩	٠,٧	٧٦	١٠٠,٠	٧٦	١	—	—	—	٧٧	٣	—	—	١	٧٩	الهاى فركتوز	
—	—	—	—	—	٢	١٠٠,٠	٢	—	—	—	—	٢	٢	—	—	—	٤	عسل النحل	
—	—	٣	١,١	٠,٤	٤٧	١٠٠,٠	٤٧	—	—	—	—	٤٧	١	—	—	—	٤٨	العسل الأسود	

* ٧١٤ ألف طن تعبر عن كمية السكر الموجودة فى العصير الطازج والمص .

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية

تابع جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠٢٣

تقدير السكان فى منتصف العام

١٠٥١٧٤ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات								المعروض						المنتجات
فى اليوم				فى السنة	الغذاء	معامل	غذاء	فاقد	صناعة	تقاوى	غذاء	متاح	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج	
دهن	بروتين	كالورى	جرام		الصالفى	إستخراج %	إنسان				حيوان	للاستخدام		أول المدة	آخر المدة			
					ألف طن مترى													
٠,٢	٥,٣	٧٥	٢٢,٨	٨,٣	٨٧١		٩١٢	٣٩	—	٨	٤٣	١٠٠٢	٢١٥	٢٢٣	٢٥٣	٨٩٩	٢٨٨	البقوليات
٠,٢	٣,٨	٥٢	١٥,٩	٥,٨	٦١٠	٩٥,٠	٦٤٢	٢٦	—	٣	٤٣	٧١٤	٥٩	١٦١	١٦١	٦١٠	١٦٣	الفول البلدى
—	٠,٨	١٢	٣,٦	١,٣	١٣٢	٩٦,٠	١٣٨	٥	—	—	—	١٤٣	١٧	٣٥	٣٥	١٦٠	—	العدس
—	٠,٧	١١	٣,٣	١,٢	١٢٩	٩٨,٠	١٣٢	٨	—	٥	—	١٤٥	١٣٩	٢٧	٥٧	١٢٩	١٢٥	بقوليات أخرى
٠,٢	٠,١	٢	٠,٣	٠,١	١٣	٦٠,٠	٢١	١	—	—	—	٢٢	—	—	—	١٩	٣	الثقل
٤,٤	١,٨	٥٢	٢١,٤	٧,٨	٨٢٨		١٠٢١	٢٧٨	٢٢٨٥	١٧	٣٩٤	٣٩٩٥	٢١٦	٦٢	٦٢	٢٣٠٧	١٩٠٤	المحاصيل الزيتية
٠,٣	٠,٤	٦	١,٤	٠,٥	٥٢	٩٨,٠	٥٣	٧٨	١٨٢٥	٢	٣٩٤	٢٣٥٢	—	—	—	٢٢٣٥	١١٧	فول الصويا
١,١	٠,٧	١٥	٢,٥	٠,٩	٩٢	٧٠,٠	١٣١	١٨	—	٧	—	١٥٦	٨١	٣٣	٣٣	٣	٢٣٤	الفول السودانى
٠,١	٠,١	٢	٠,٣	٠,١	١٥	٧٧,٠	٢٠	٧	١٩	—	—	٤٦	١٩	١٠	١٠	٦	٥٩	عباد الشمس
—	—	—	—	—	—	١٠٠	—	٩	٢٤١	٨	—	٢٥٨	—	—	—	—	٢٥٨	بذرة القطن
١,٠	٠,٤	١١	١,٩	٠,٧	٧٥	١٠٠,٠	٧٥	٦	—	—	—	٨١	٣٣	١٩	١٩	٦٣	٥١	السمسم
١,٩	٠,٢	١٨	١٥,٣	٥,٦	٥٩٤	٨٠,٠	٧٤٢	١٦٠	٢٠٠	—	—	١١٠٢	٨٣	—	—	—	١١٨٥	الزيتون

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية

تابع جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠٢٣

تقدير السكان فى منتصف العام

١٠٥١٧٤ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات								المعروض						المنتجات
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقاوى	غذاء حيوان	متاح للأستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج	
دهن	بروتين	كالورى	جرام											أول المدة	آخر المدة			
جرام	جرام	عدد		كيلو جرام	ألف طن مترى													
٤٣,٨	—	٣٩٤	٤٣,٨	١٦,٠	١٦٨٤		١٦٨٤	٢٦	٧٤٤	—	—	٢٤٥٤	١٧٩	١٩٤	٢٦٨	٢١١٦	٤٤٣	زيوت نباتية
١٣,٧	—	١٢٣	١٣,٧	٥,٠	٥٣٠	١٠٠,٠	٥٣٠	٦	—	—	—	٥٣٦	٨٥	٩٩	١٣٧	٢٦٤	٣١٩	زيت فول الصويا
١,٤	—	١٣	١,٤	٠,٥	٤٨	١٠٠,٠	٤٨	—	—	—	—	٤٨	—	—	—	—	٤٨	زيت بذرة القطن
١٣,٧	—	١٢٣	١٣,٧	٥,٠	٥٢٨	١٠٠,٠	٥٢٨	٦	—	—	—	٥٣٤	٧٠	٩٥	١٣١	٥٦١	٧	زيت عباد الشمس
٠,٥	—	٥	٠,٥	٠,٢	٢٤	١٠٠,٠	٢٤	—	—	—	—	٢٤	١٠	—	—	٢٣	١١	زيت الذرة
١٢,٩	—	١١٦	١٢,٩	٤,٧	٤٩٦	١٠٠,٠	٤٩٦	١٣	٧٤٤	—	—	١٢٥٣	٦	—	—	١٢٥٩	—	زيت النخيل
١,٦	—	١٤	١,٦	٠,٦	٥٨	١٠٠,٠	٥٨	١	—	—	—	٥٩	٨	—	—	٩	٥٨	زيوت أخرى
١٥,١	—	١٣٦	١٥,١	٥,٥	٥٨٠	١٠٠,٠	٥٨٠	٦	—	—	—	٥٨٦	٣٣	—	—	٢٤	٥٩٥	زيوت مجمدة
٠,٦	٢,٢	٥١	١٦,١	٥,٩	٦١٦		٦١٦	٢٨١	—	—	١٨٤١	٢٧٣٨	١٠٢	—	—	١٠٤	٢٧٣٦	منتجات أخرى
٠,٦	٢,٢	٤٨	١٥,٣	٥,٦	٥٨٦	١٠٠,٠	٥٨٦	٢٨٠	—	—	١٨٤١	٢٧٠٧	٢	—	—	٩٧	٢٦١٢	الردة
—	—	٣	٠,٨	٠,٣	٣٠	١٠٠,٠	٣٠	١	—	—	—	٣١	١٠٠	—	—	٧	١٢٤	النشا

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية

تابع جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠٢٣

تقدير السكان في منتصف العام

١٠٥١٧٤ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات								المعروض						المنتجات
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقاوى	غذاء حيوان	متاح للاستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج	
دهن	بروتين	كالورى	جرام											أول المدة	آخر المدة			
٠,١	١,٤	٥٣	٧٢,١	٢٦,٣	٢٧٦٤		٢٩٨٨	٤٠٩	—	٦	—	٣٤٠٣	٥٧٤	—	—	٦	٣٩٧١	البصل والثوم
٠,١	٠,٧	٣٦	٦٠,٠	٢١,٩	٢٣٠٤	٩٢,٠	٢٥٠٤	٣٣٨	—	٦	—	٢٨٤٨	٥٣٥	—	—	١	٣٣٨٢	البصل
—	٠,٧	١٧	١٢,١	٤,٤	٤٦٠	٩٥,٠	٤٨٤	٧١	—	—	—	٥٥٥	٣٩	—	—	٥	٥٨٩	الثوم
٠,٦	٢,٧	٥١	٢١٩,٤	٨٠,١	٨٤٢١		٩٦٨٣	٣٠٤٦	—	٦٤	—	١٢٧٩٣	١٢٠,١	—	—	٣٠	١٣٩٦٤	الخضـر*
٠,٤	١,٣	٢٤	١٢٢,٢	٤٤,٦	٤٦٩٠	٩٣,٠	٥٠٤٣	١٦٥٤	—	—	—	٦٦٩٧	٤٤٦	—	—	٩	٧١٣٤	طماطم
—	٠,١	٢	١٢,٦	٤,٦	٤٧٩	٩٠,٠	٥٣٢	١٢٥	—	—	—	٦٥٧	١٩	—	—	١	٦٧٥	خيار
—	—	١,٠	٢,٧	١,٠	١٠٠	٨٥,٠	١١٨	٣٤	—	—	—	١٥٢	٢٦	—	—	—	١٧٨	الفاصوليا الخضراء
—	٠,١	١	١,٦	٠,٦	٦٢	٤٠,٠	١٥٤	٢٢	—	—	—	١٧٦	٩	—	—	٤	١٨١	البسلة الخضراء
—	٠,١	٢	٣,٨	١,٤	١٤٩	٤٨,٠	٣١١	١٨٢	—	٥٧	—	٥٥٠	٤٤	—	—	—	٥٩٤	الخرشوف
٠,١	٠,٣	٥	١٩,٥	٧,١	٧٤٤	٨٥,٠	٨٧٥	٣٧٥	—	—	—	١٢٥٠	٢٦	—	—	—	١٢٧٦	الفلفل الأخضر
٠,١	٠,٥	٩	٣١,٨	١١,٦	١٢٢٥	٨٤,٥	١٤٥٠	٣٦٢	—	—	—	١٨١٢	٤	—	—	—	١٨١٦	الباذنجان
—	٠,١	٢	٨,٨	٣,٢	٣٣٥	٧٥,٠	٤٤٧	١١٢	—	—	—	٥٥٩	٥	—	—	—	٥٦٤	الكرنب
—	٠,١	٢	٨,٢	٣,٠	٣١٧	٨٥,٠	٣٧٣	٩٣	—	—	—	٤٦٦	٤	—	—	—	٤٧٠	الكوسة
—	٠,١	١	٢,٥	٠,٩	٩٤	٧٢,٠	١٣١	٣٣	—	—	—	١٦٤	١٢	—	—	—	١٧٦	القنبيط
—	—	١	٣,٨	١,٤	١٥١	٩٥,٠	١٥٩	٢٨	—	—	—	١٨٧	٤٣	—	—	—	٢٣٠	الجزر
—	—	١	١,٩	٠,٧	٧٥	٨٣,٠	٩٠	٢٦	—	٧	—	١٢٣	٥٦٣	—	—	١٦	٦٧٠	خضـر أخرى**

* الإنتاج يشمل انتاج الصوب،

**تم فصل (الباذنجان-الكرنب-الكوسة-القنبيط-الجزر) عن الخضر الاخرى

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية

تابع جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠٢٣

تقدير السكان فى منتصف العام

١٠٥١٧٤ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات								المعروض						المنتجات
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقاوى	غذاء حيوان	متاح للاستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج	
دهن	بروتين	كالورى	جرام											أول المدة	آخر المدة			
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام															
٠,٦	١,٩	١٧٣	٢٢٩,٧	٨٣,٩	٨٨٣٠		١١٥٩٨	١٩٦٣	-	-	-	١٣٥٦١	٣٢٩٣	-	-	٢٨٥	١٦٥٦٩	الفاكهة
٠,١	٠,٣	١٥	٢٦,٠	٩,٥	١٠٠٠	٧٢,٠	١٣٨٩	٢٩٥	-	-	-	١٦٨٤	١٧٩٠	-	-	٢	٣٤٧٢	البرتقال
-	٠,١	٨	١٧,٥	٦,٤	٦٦٨	٦٩,٠	٩٦٨	١٠٨	-	-	-	١٠٧٦	١٩٤	-	-	-	١٢٧٠	اليوسفى
-	-	١	٣,٠	١,١	١١٧	٦٢,٠	١٨٩	٣٣	-	-	-	٢٢٢	١٦٨	-	-	-	٣٩٠	الليمون المالح
-	-	-	٠,٣	٠,١	٦	٧١,٠	٨	١	-	-	-	٩	٤	-	-	٢	١١	موالح أخرى
-	٠,١	١٤	٢٤,١	٨,٨	٩٢٢	٩٠,٠	١٠٢٤	١٢٠	-	-	-	١١٤٤	٠	-	-	٢٠٠	٩٤٤	التفاح
٠,٢	٠,٢	٢٦	٣٣,٤	١٢,٢	١٢٨٥	٩٥,٠	١٣٥٣	١٨٩	-	-	-	١٥٤٢	١٧٩	-	-	٦	١٧١٥	العنب
٠,١	٠,٣	٢١	٢١,٩	٨	٨٤١	٦٧,٠	١٢٥٥	٩٥	-	-	-	١٣٥٠	١١	-	-	٣	١٣٥٨	الموز
٠,١	٠,١	١٢	١٧,٣	٦,٣	٦٦٧	٥٧,٠	١١٧٠	١٤٣	-	-	-	١٣١٣	١١٧	-	-	-	١٤٣٠	المانجو
-	-	١	١,٦	٠,٦	٦٨	٩٠,٠	٧٦	٩	-	-	-	٨٥	٢	-	-	٥	٨٢	المشمش
٠,١	٠,٢	١٧	٢٤,٤	٨,٩	٩٣٢	٩٠,٠	١٠٣٦	٤٣٨	-	-	-	١٤٧٤	٥١٨	-	-	٥٨	١٩٣٤	فواكه أخرى
-	٠,٢	٢٥	٢١,٦	٧,٩	٨٣٠	٨٠,٠	١٠٣٨	١٥٨	-	-	-	١١٩٦	٢١	-	-	٣	١٢١٤	البلح الطازج
-	٠,٢	٢٤	٧,٧	٢,٨	٢٩٩	٧٥,٠	٣٩٨	٦٤	-	-	-	٤٦٢	٣٣	-	-	٦	٤٨٩	بلح جاف وعجوة
-	٠,١	٤	١١,٢	٤,١	٤٣٦	٩٣,٠	٤٦٩	١٨١	-	-	-	٦٥٠	٢٣٣	-	-	-	٨٨٣	الفراولة*
-	-	٢	٨,٢	٣	٣١٩	٥٢,٠	٦١٤	٦٥	-	-	-	٦٧٩	١٦	-	-	-	٦٩٥	البطيخ
-	٠,١	٣	١١,٥	٤,٢	٤٤٠	٧٢,٠	٦١١	٦٤	-	-	-	٦٧٥	٧	-	-	-	٦٨٢	الشمام والمقات

جملة البروتين النباتى ٨٠,٢

* الإنتاج يشمل إنتاج الصوب

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية

تابع جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠٢٣

تقدير السكان فى منتصف العام

١٠٥١٧٤ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات								المعروض						المنتجات
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	معامل إستخراج %	غذاء إنسان	فاقد	صناعة	تقاوى	غذاء حيوان	متاح للاستخدام	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج	
دهن	بروتين	كالورى	جرام											آخر المدة	أول المدة			
														ألف طن مترى				
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام															
١,٨	٣,٧	٣٠	١٩,٤	٧,١	٧٤٣		٩٢٦	١٩	—	—	—	٩٤٥	٧	١٣٥	١٣٥	٣٩١	٥٦١	اللحوم الحمراء
٠,٣	٠,٥	٥	٢,٧	١,٠	١٠٧	٨١,٠	١٣٢	٣	—	—	—	١٣٥	٦	—	—	٥١	٩٠	بقرى كبير
٠,٦	٢,٢	١٤	١١,٥	٤,٢	٤٣٧	٨١,٠	٥٤٠	١١	—	—	—	٥٥١	—	١٣٥	١٣٥	٣١٠	٢٤١	عجول بقرى
٠,٥	٠,٦	٦	٣,٠	١,١	١١٩	٧٨,٠	١٥٢	٣	—	—	—	١٥٥	—	—	—	—	١٥٥	جاموس
٠,٢	٠,١	٢	٠,٨	٠,٣	٢٩	٨١,٦	٣٥	١	—	—	—	٣٦	١	—	—	٣	٣٤	ضأن
—	٠,١	—	٠,٣	٠,١	١٢	٧٦,٠	١٦	—	—	—	—	١٦	—	—	—	—	١٦	ماعز
٠,٢	٠,٢	٣	١,١	٠,٤	٣٨	٧٥,٠	٥٠	١	—	—	—	٥١	—	—	—	٢٧	٢٤	جمال
—	—	—	—	—	١	٨٢,٥	١	—	—	—	—	١	—	—	—	—	١	خنازير
٠,٣	٠,٨	٦	٤,٤	١,٦	١٦٩	٨٥,٠	١٩٩	٤	—	—	—	٢٠٣	٢	—	—	٣٠	١٧٥	مخلفات الذبائح
٣,٦	٧,٩	٦٢	٤٠,٠	١٤,٦	١٥٣٤		٢١٩١	٤٥	—	—	—	٢٢٣٦	١	—	—	٥٨	٢١٧٩	اللحوم البيضاء
٣,٠	٧,٥	٥٧	٣٨,٤	١٤,٠	١٤٦٩	٧٠,٠	٢٠٩٨	٤٣	—	—	—	٢١٤١	١	—	—	٥٨	٢٠٨٤	دجاج
—	—	—	—	—	٣	٦٤,٠	٤	—	—	—	—	٤	—	—	—	—	٤	أرانب
٠,١	٠,١	٢	٠,٥	٠,٢	٢٦	٦٨,٠	٣٨	١	—	—	—	٣٩	—	—	—	—	٣٩	بط
٠,١	٠,١	١	٠,٣	٠,١	٦	٧٠,٠	٩	—	—	—	—	٩	—	—	—	—	٩	أوز
٠,٤	٠,٢	٢	٠,٨	٠,٣	٣٠	٧٢,٥	٤٢	١	—	—	—	٤٣	—	—	—	—	٤٣	حمام ورومى

الناشر: قطاع الشئون الإقتصادية

تابع جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠٢٣

تقدير السكان فى منتصف العام

١٠٥١٧٤ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات								المعروض						المنتجات
فى اليوم				فى السنة	الغذاء	معامل	غذاء	فاقد	صناعة	تقاوى	غذاء	متاح	صادرات	المخزون		واردات	إنتاج	
دهن	بروتين	كالورى	جرام		الصافى	إستخراج %	إنسان				حيوان	للاستخدام		أول المدة	آخر المدة			
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام	ألف طن مترى														
٥,٩	٤,٧	٩٣		١٣٥,٤	٤٩,٤	٥٢٠.٣		٥٢٠.٣	١٨٩	—	—	٥٤٣	٥٩٣٥	٣٦١	—	—	٦٣٤	٥٦٦٢
٤,١	٣,٦	٦٨	١٠٩,٦	٤٠,٠	٤٢٠.٦	١٠٠,٠	٤٢٠.٦	١٥٢	—	—	٣٦١	٤٧١٩	٣٦١	—	—	٦٣٤	٤٤٤٦	لبن بقرى
١,٨	١,١	٢٥	٢٥,٢	٩,٢	٩٦٩	١٠٠,٠	٩٦٩	٣٥	—	—	١٥٣	١١٥٧	—	—	—	—	١١٥٧	لبن جاموس
—	—	—	٠,٣	٠,١	١٣	١٠٠,٠	١٣	١	—	—	١٣	٢٧	—	—	—	—	٢٧	لبن ماعز
—	—	—	٠,٣	٠,١	١٥	١٠٠,٠	١٥	١	—	—	١٦	٣٢	—	—	—	—	٣٢	لبن الجمال
١,٧	٢,٠	٢٣	١٥,٦	٥,٧	٥٩٨	٨٨,٠	٦٧٩	٨٩	—	١٢٠	—	٨٨٨	١	—	—	—	٨٨٩	البيض
٠,٦	٥,٥	٢٧	٢٩,٠	١٠,٦	١١١٥		١٩٨٨	٢٢٧	—	—	—	٢٢١٥	٥٧	—	—	٢٥٩	٢٠١٣	الأسماك*

جملة البروتين الحيوانى والسمكى ٢٤,٦

*انتاج الاسماك مؤشرات اولية

الناشر: قطاع الشؤون الإقتصادية



جدول (٢)

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والمتاح للإستخدام وغذاء الإنسان
للمنتجات الغذائية عام ٢٠٢٣

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الانتاج	المتاح للاستخدام	متوسط نصيب الفرد من المتاح	غذاء الإنسان	متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان
	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه
<u>محاصيل الحبوب</u>	٢١٤٦١	٢٠٤,١	٣٩٨٠,٦	٣٧٨,٦	٢٦٨٢٩	٢٥٥,١
القمح	٩٠٧٠	٨٦,٢	١٩٧٢٨	١٨٧,٦	١٩١٣٣	١٨١,٩
الشعير	١٥٧	١,٥	١٨٦	١,٨	١٧	٠,٢
الذرة الشامية	٦٨٩٦	٦٥,٦	١٤١٦٣	١٣٤,٧	٣٠٧٣	٢٩,٢
الذرة الرفيعة	١٠٣٧	٩,٩	١٠٣٧	٩,٩	١٢٣	١,٢
الارز (الشعير)	٤٣٠١	٤٠,٩	٤٦٩٢	٤٤,٦	٤٤٨٣	٤٢,٦
<u>المحاصيل النشوية</u>	٩١٠٥	٨٦,٥	٧٦٦٩	٧٣,٠	٥٢٠٧	٤٩,٥
البطاطس	٨٥٧٣	٨١,٥	٧٣٦٩	٧٠,١	٥٠١٢	٤٧,٧
القلقاس	١٤٠	١,٣	١٣٣	١,٣	٩٦	٠,٩
البطاطا	٣٩٢	٣,٧	١٦٧	١,٦	٩٩	٠,٩
<u>المحاصيل السكرية</u>	٣٠٣٥٨	٢٨٨,٧	٣٠٣٥٣	٢٨٨,٦	٦٥٥٠	٦٢,٣
قصب سكر	١٥٥٦٥	١٤٨,٠	١٥٥٦٠	١٤٧,٩	٦٥٥٠	٦٢,٣
بنجر السكر	١٤٧٩٣	١٤٠,٧	١٤٧٩٣	١٤٠,٧	٠	٠,٠
<u>السكر</u>	٢٥٥٨	٢٤,٣	٢٩٥٦	٢٨,١	٢٩٢٠	٢٧,٨
سكر قصب	٧٦٧	٧,٣	١١٠١	١٠,٥	١٠٨٤	١٠,٣
سكر البنجر	١٧٩١	١٧,٠	١٨٥٥	١٧,٦	١٨٣٦	١٧,٥
<u>البقوليات</u>	٢٨٨	٢,٧	١٠٠٢	٩,٦	٩١٢	٨,٧
الفاول البلدى	١٦٣	١,٥	٧١٤	٦,٨	٦٤٢	٦,١
العدس	٠	٠,٠	١٤٣	١,٤	١٣٨	١,٣
بقوليات اخرى	١٢٥	١,٢	١٤٥	١,٤	١٣٢	١,٣
<u>النقل</u>	٣	٠,٠	٢٢	٠,٢	٢١	٠,٢
<u>محاصيل زيتية</u>	١٩٠٤	١٨,٢	٣٩٩٥	٣٨,١	١٠٢١	٩,٧
فاول الصويا	١١٧	١,١	٢٣٥٢	٢٢,٤	٥٣	٠,٥
الفاول السودانى	٢٣٤	٢,٢	١٥٦	١,٥	١٣١	١,٢
عباد الشمس	٥٩	٠,٦	٤٦	٠,٤	٢٠	٠,٤
بذرة القطن	٢٥٨	٢,٥	٢٥٨	٢,٥	٠	٠,٠
السسم	٥١	٠,٥	٨١	٠,٨	٧٥	٠,٧
الزيتون	١١٨٥	١١,٣	١١٠٢	١٠,٥	٧٢٤	٦,٩

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية

تابع جدول (٢)

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للإستخدام وغذاء الإنسان
للمنتجات الغذائية عام ٢٠٢٣

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الإنتاج	التمتاع للاستخدام	متوسط نصيب الفرد من التمتع	غذاء الإنسان	متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان
	ألف طن	كجم / سنة	ألف طن	كجم / سنة	ألف طن	كجم / سنة
زيوت نباتية*	٤٤٣	٤,٣	٢٤٥٤	٢٣,٤	١٦٨٤	١٦,٠
زيت فول الصويا	٣١٩	٣,٠	٥٣٦	٥,١	٥٣٠	٥,٠
زيت بذرة القطن	٤٨	٠,٥	٤٨	٠,٥	٤٨	٠,٥
زيت عباد الشمس	٧	٠,١	٥٣٤	٥,١	٥٢٨	٥,٠
زيت الذرة	١١	٠,١	٢٤	٠,٢	٢٤	٠,٢
زيت النخيل	٠	٠,٠	١٢٥٣	١١,٩	٤٩٦	٤,٧
زيوت أخرى	٥٨	٠,٦	٥٩	٠,٦	٥٨	٠,٦
زيوت مجمدة	٥٩٥	٥,٧	٥٨٦	٥,٦	٥٨٠	٥,٥
منتجات أخرى	٢٧٣٦	٢٦,٠	٢٧٣٨	٢٦,٠	٦١٦	٥,٩
الرودة	٢٦١٢	٢٤,٨	٢٧٠٧	٢٥,٧	٥٨٦	٥,٦
النشا	١٢٤	١,٢	٣١	٠,٣	٣٠	٠,٣
البصل والثوم	٣٩٧١	٣٧,٨	٣٤٠٣	٣٢,٤	٢٩٨٨	٢٨,٤
البصل	٣٣٨٢	٣٢,٢	٢٨٤٨	٢٧,١	٢٥٠٤	٢٣,٨
الثوم	٥٨٩	٥,٦	٥٥٥	٥,٣	٤٨٤	٤,٦
الخضار	١٣٩٦٤	١٣٢,٨	١٢٧٩٣	١٢١,٦	٩٦٨٣	٩٢,١
طماطم	٧١٣٤	٦٧,٨	٦٦٩٧	٦٣,٧	٥٠٤٣	٤٧,٩
خيار	٦٧٥	٦,٤	٦٥٧	٦,٢	٥٣٢	٥,١
فاصوليا خضراء	١٧٨	١,٧	١٥٢	١,٤	١١٨	١,١
بصلة خضراء	١٨١	١,٧	١٧٦	١,٧	١٥٤	١,٥
الخرشوف	٥٩٤	٥,٦	٥٥٠	٥,٢	٣١١	٣,٠
الفلفل الاخضر	١٢٧٦	١٢,١	١٢٥٠	١١,٩	٨٧٥	٨,٣
الباذنجان	١٨١٦	١٧,٣	١٨١٢	١٧,٢	١٤٥٠	١٣,٨
الكرنب	٥٦٤	٥,٤	٥٥٩	٥,٣	٤٤٧	٤,٣
الكوسة	٤٧٠	٤,٥	٤٦٦	٤,٤	٣٧٣	٣,٥
القنبيط	١٧٦	١,٧	١٦٤	١,٦	١٣١	١,٢
الجزر	٢٣٠	٢,٢	١٨٧	١,٨	١٥٩	١,٥
خضر أخرى	٦٧٠	٦,٤	١٢٣	١,٢	٩٠	٠,٩

* جملة الزيوت النباتية لا تتضمن الزيوت المجمدة،

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية

تابع جدول (٢)

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للإستخدام وغذاء الإنسان

للمنتجات الغذائية عام ٢٠٢٣

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الانتاج	التمتاع للاستخدام	متوسط نصيب الفرد من التمتع	غذاء الإنسان	متوسط نصيب الفرد من غذاء الإنسان
	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه	ألف طن	كجم / سنه
<u>الفاكهة</u>	١٦٥٦٩	١٥٧,٥	١٣٥٦١	١٢٩,٠	١١٥٩٨	١١٠,٣
البرتقال	٣٤٧٢	٣٣,٠	١٦٨٤	١٦,٠	١٣٨٩	١٣,٢
اليوسفى	١٢٧٠	١٢,١	١٠٧٦	١٠,٢	٩٦٨	٩,٢
الليمون المالح	٣٩٠	٣,٧	٢٢٢	٢,١	١٨٩	١,٨
موالح اخرى	١١	٠,١	٩	٠,١	٨	٠,١
التفاح	٩٤٤	٩,٠	١١٤٤	١٠,٩	١٠٢٤	٩,٧
العنب	١٧١٥	١٦,٣	١٥٤٢	١٤,٧	١٣٥٣	١٢,٩
الموز	١٣٥٨	١٢,٩	١٣٥٠	١٢,٨	١٢٥٥	١١,٩
المانجو	١٤٣٠	١٣,٦	١٣١٣	١٢,٥	١١٧٠	١١,١
المشمش	٨٢	٠,٨	٨٥	٠,٨	٧٦	٠,٧
فواكه اخرى	١٩٣٤	١٨,٤	١٤٧٤	١٤,٠	١٠٣٦	٩,٩
البلح الطازج	١٢١٤	١١,٥	١١٩٦	١١,٤	١٠٣٨	٩,٩
بلح جاف والعجوة	٤٨٩	٤,٦	٤٦٢	٤,٤	٣٩٨	٣,٨
الفسراولة	٨٨٣	٨,٤	٦٥٠	٦,٢	٤٦٩	٤,٥
البطيخ	٦٩٥	٦,٦	٦٧٩	٦,٥	٦١٤	٥,٨
الشمام والمقات	٦٨٢	٦,٥	٦٧٥	٦,٤	٦١١	٥,٨
<u>اللحوم الحمراء</u>	٥٦١	٥,٤	٩٤٥	٩,٠	٩٢٦	٨,٨
بقري كبير	٩٠	٠,٩	١٣٥	١,٣	١٣٢	١,٣
عجول بقري	٢٤١	٢,٣	٥٥١	٥,٢	٥٤٠	٥,١
جاموس	١٥٥	١,٥	١٥٥	١,٥	١٥٢	١,٤
ضأن	٣٤	٠,٣	٣٦	٠,٣	٣٥	٠,٣
ماعز	١٦	٠,٢	١٦	٠,٢	١٦	٠,٢
جمال	٢٤	٠,٢	٥١	٠,٥	٥٠	٠,٥
خنازير	١	٠,٠	١	٠,٠	١	٠,٠
<u>مخلفات الذبائح</u>	١٧٥	١,٧	٢٠٣	١,٩	١٩٩	١,٩
<u>اللحوم البيضاء</u>	٢١٧٩	٢٠,٧	٢٢٣٦	٢١,٣	٢١٩١	٢٠,٨
دجاج	٢٠٨٤	١٩,٨	٢١٤١	٢٠,٤	٢٠٩٨	١٩,٩
ارانب	٤	٠,٠	٤	٠,٠	٤	٠,٠
بط	٣٩	٠,٤	٣٩	٠,٤	٣٨	٠,٤
اوز	٩	٠,١	٩	٠,١	٩	٠,١
حمام ورومى	٤٣	٠,٤	٤٣	٠,٤	٤٢	٠,٤
<u>الالبان</u>	٥٦٦٢	٥٣,٨	٥٩٣٥	٥٦,٤	٥٢٠٣	٤٩,٥
<u>البيض</u>	٨٨٩	٨,٥	٨٨٨	٨,٤	٦٧٩	٦,٥
<u>الاسماك</u>	٢٠١٣	١٩,١	٢٢١٥	٢١,١	١٩٨٨	١٨,٩

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية

الفصل الثالث
جملة المجموعات الغذائية

جدول رقم (٣)

المجاميع الغذائية وجملة المجموعات النباتية

تقدير السكان في منتصف العام

عام ٢٠٢٣

١٠٥١٧٤ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات							المعروض							المنتجات
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	غذاء الإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	المتاح للأستخدام	الصادرات	المخزون		الواردات	الإنتاج		
دهن	بروتين	كالورى	جرام										أول المدة	آخر المدة				
																	ألف طن مترى	
جرام	جرام	عدد	كيلو جرام															
٧٣,٩	٨٠,٢	٣٥٢٨	١٤٤٨,٣	٥٢٨,٧	٥٥٦٠.٨													المنتجات النباتية
٨,٢	٦٢,٩	٢٠٧٧	٥٨٨,٨	٢١٤,٩	٢٢٥٩٥	٢٦٨٢٩	٥٨١	٤٧٧	٣١٦	١١٦.٣	٣٩٨٠.٦	٧٣٩	٣٧٢٨	٤٣٦٥	١٨٤٤٧	٢١٤٦١	الحبوب	
٠,١	١,٩	٨٨	١٢٠,٣	٤٣,٩	٤٦١٥	٥٢٠.٧	١٥٦٤	—	٨٩٨	—	٧٦٦٩	١٥٥٦	—	—	١٢٠	٩١٠.٥	المحاصيل النشوية	
—	—	٦٩	١٨,٦	٦,٨	*٧١٤	٦٥٥٠	١٠٨٠	٢٢١٩٦	٥٢٧	—	٣٠٣٥٣	٦	—	—	١	٣٠٣٥٨	محاصيل سكرية	
—	—	٣٠.٧	٧٩,٩	٢٩,٢	٣٠.٧٧	٣٠.٧٧	٣٨	—	—	—	٣١١٥	٧٠.٦	٣١٨	٣٤٦	٩٨٠	٢٨١٣	المُحليات	
٠,٢	٥,٣	٧٥	٢٢,٨	٨,٣	٨٧١	٩١٢	٣٩	—	٨	٤٣	١٠٠.٢	٢١٥	٢٢٣	٢٥٣	٨٩٩	٢٨٨	البقوليات	
٠,٢	٠,١	٢	٠,٣	٠,١	١٣	٢١	١	—	—	—	٢٢	—	—	—	١٩	٣	النُّقل	
٤,٤	١,٨	٥٢	٢١,٤	٧,٨	٨٢٨	١٠.٢١	٢٧٨	٢٢٨٥	١٧	٣٩٤	٣٩٩٥	٢١٦	٦٢	٦٢	٢٣٠.٧	١٩٠.٤	المحاصيل الزيتية	
٤٣,٨	—	٣٩٤	٤٣,٨	١٦,٠	١٦٨٤	١٦٨٤	٢٦	٧٤٤	—	—	٢٤٥٤	١٧٩	١٩٤	٢٦٨	٢١١٦	٤٤٣	زيوت نباتية	
١٥,١	—	١٣٦	١٥,١	٥,٥	٥٨٠	٦١٦	٢٨١	—	—	١٨٤١	٢٧٣٨	١٠.٢	—	—	١٠.٤	٢٧٣٦	زيوت مجمدة	
٠,٦	٢,٢	٥١	١٦,١	٥,٩	٦١٦	٦١٦	٢٨١	—	—	١٨٤١	٢٧٣٨	١٠.٢	—	—	١٠.٤	٢٧٣٦	منتجات أخرى	
٠,١	١,٤	٥٣	٧٢,١	٢٦,٣	٢٧٦٤	٢٩٨٨	٤٠.٩	—	٦	—	٣٤٠.٣	٥٧٤	—	—	٦	٣٩٧١	البصل والثوم	
٠,٦	٢,٧	٥١	٢١٩,٤	٨٠,١	٨٤٢١	٩٦٨٣	٣٠.٤٦	—	٦٤	—	١٢٧٩٣	١٢٠.١	—	—	٣٠	١٣٩٦٤	الخضر	
٠,٦	١,٩	١٧٣	٢٢٩,٧	٨٣,٩	٨٨٣٠	١١٥٩٨	١٩٦٣	—	—	—	١٣٥٦١	٣٢٩٣	—	—	٢٨٥	١٦٥٦٩	الفاكهة	

* ٧١٤ ألف طن تعبر عن كمية السكر الموجودة في العصير الطازج والمص .

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

تابع جدول رقم (٣)

المجاميع الغذائية وجملة المجموعات الحيوانية والسمكية

تقدير السكان فى منتصف العام

عام ٢٠٢٣

١٠٥١٧٤ ألف نسمة

متوسط نصيب الفرد				الإستخدامات							المعروض						المنتجات	
فى اليوم				فى السنة	الغذاء الصافى	غذاء الإنسان	الفاقد	الصناعة	التقاوى	غذاء الحيوان	المتاح للاستخدام	الصادرات	المخزون		الواردات	الإنتاج		
دهن	بروتين	كالورى	جرام										أول المدة	آخر المدة				
جرام	جرام	عدد		كيلو جرام	ألف طن مترى													
١٣,٣	١٩,١	٢١٤	٢١٤,٨	٧٨,٤	٨٢٤٧													المنتجات الحيوانية
١,٨	٣,٧	٣٠	١٩,٤	٧,١	٧٤٣	٩٢٦	١٩	—	—	—	٩٤٥	٧	١٣٥	١٣٥	٣٩١	٥٦١	اللحوم الحمراء	
٠,٣	٠,٨	٦	٤,٤	١,٦	١٦٩	١٩٩	٤	—	—	—	٢٠٣	٢	—	—	٣٠	١٧٥	مخلفات الذبائح	
٣,٦	٧,٩	٦٢	٤٠,٠	١٤,٦	١٥٣٤	٢١٩١	٤٥	—	—	—	٢٢٣٦	١	—	—	٥٨	٢١٧٩	اللحوم البيضاء	
٥,٩	٤,٧	٩٣	١٣٥,٤	٤٩,٤	٥٢٠٣	٥٢٠٣	١٨٩	—	—	٥٤٣	٥٩٣٥	٣٦١	—	—	٦٣٤	٥٦٦٢	الألبان	
١,٧	٢,٠	٢٣	١٥,٦	٥,٧	٥٩٨	٦٧٩	٨٩	—	١٢٠	—	٨٨٨	١	—	—	—	٨٨٩	البيض	
٠,٦	٥,٥	٢٧	٢٩,٠	١٠,٦	١١١٥													المنتجات السمكية
٠,٦	٥,٥	٢٧	٢٩,٠	١٠,٦	١١١٥	١٩٨٨	٢٢٧	—	—	—	٢٢١٥	٥٧	—	—	٢٥٩	٢٠١٣	الأسماك	
٨٧,٨	١٠٤,٨	٣٧٦٩	١٦٩٢,١	٦١٧,٧	٦٤٩٧٠													الجملة العمومية

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .



الفصل الرابع
الأكتفاء الذاتي
لأهم المنتجات الزراعية



جدول (٤)

الإكتفاء الذاتى والفائض لأهم المنتجات الزراعية عام ٢٠٢٣

الفائض		الأكتفاء الذاتى	متاح للإستهلاك	إنتاج	المنتج
%	(ألف طن)	%	(ألف طن)	(ألف طن)	
١٣٤,٧	٢٢٥	٢٣٤,٧	١٦٧	٣٩٢	بطاطا
١٠٦,٢	١٧٨٨	٢٠٦,٢	١٦٨٤	٣٤٧٢	برتقال
٧٥,٧	١٦٨	١٧٥,٧	٢٢٢	٣٩٠	ليمون مالح
٥٠,٠	٧٨	١٥٠	١٥٦	٢٣٤	فول سودانى
٣٥,٨	٢٣٣	١٣٥,٨	٦٥٠	٨٨٣	فراولة
٣١,٢	٤٦٠	١٣١,٢٠	١٤٧٤	١٩٣٤	فواكه اخرى
١٨,٨	٥٣٤	١١٨,٨	٢٨٤٨	٣٣٨٢	بصل
١٨,٠	١٩٤	١١٨	١٠٧٦	١٢٧٠	يوسفى
١٧,١	٢٦	١١٧,١	١٥٢	١٧٨	فاصوليا خضراء
١٦,٣	١٢٠٤	١١٦,٣	٧٣٦٩	٨٥٧٣	بطاطس
١١,٢	١٧٣	١١١,٢	١٥٤٢	١٧١٥	عنب
٨,٩	١١٧	١٠٨,٩	١٣١٣	١٤٣٠	مانجو
٨,٠	٤٤	١٠٨	٥٥٠	٥٩٤	خرشوف
٧,٥	٨٣	١٠٧,٥	١١٠٢	١١٨٥	زيتون
٦,٥	٤٣٧	١٠٦,٥	٦٦٩٧	٧١٣٤	طماطم
٥,٨	٢٧	١٠٥,٨	٤٦٢	٤٨٩	بلح مجفف وعجوة
٢,٧	١٨	١٠٢,٧	٦٥٧	٦٧٥	خيار
٢,٤	١٦	١٠٢,٤	٦٧٩	٦٩٥	بطيخ

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية.

جدول (٥)

الإكتفاء الذاتى والفجوة لأهم المنتجات الزراعية عام ٢٠٢٣

المنتج	إنتاج (ألف طن)	متاح للإستهلاك (ألف طن)	الأكتفاء الذاتى %	الفجوة	
				(ألف طن)	%
القمح	٩٠٧٠	١٩٧٢٨	٤٦	١٠٦٥٨	٥٤
الذرة الشامية	٦٨٩٦	١٤١٦٣	٤٨,٧	٧٢٦٧	٥١,٣
الأرز	٤٣٠١	٤٦٩٢	٩١,٧	٣٩١	٨,٣
الفول البلدى	١٦٣	٧١٤	٢٢,٨	٥٥١	٧٧,٢
العدس	...	١٤٣	...	١٤٣	١٠٠,٠
فول الصويا	١١٧	٢٣٥٢	٥	٢٢٣٥	٩٥,٠
السكر	٢٥٥٨	٢٩٥٦	٨٦,٥	٣٩٨	١٣,٥
الزيوت النباتية					
من بذرة محلية	١٣٩	٢٤٥٤	٥,٧	٢٣١٥	٩٤,٣
من بذرة مستوردة	٣٠٤	٢٤٥٤	١٢,٤	٢١٥٠	٨٧,٦
جملة الزيوت النباتية	٤٤٣	٢٤٥٤	١٨,١	٢٠١١	٨١,٩
التفاح	٩٤٤	١١٤٤	٨٢,٥	٢٠٠	١٧,٥
اللحوم الحمراء	٥٦١	٩٤٥	٥٩,٤	٣٨٤	٤٠,٦
اللحوم البيضاء	٢١٧٩	٢٢٣٦	٩٧,٥	٥٧	٢,٥
الألبان ومنتجاتها	٥٦٦٢	٥٩٣٥	٩٥,٤	٢٧٣	٤,٦
الأسماك	٢٠١٣	٢٢١٥	٩٠,٩	٢٠٢	٩,١

...أقل من ٥٠٠ طن

الناشر: قطاع الشؤون الاقتصادية.

Table (5)

Self - Sufficiency and gap for the most important agricultural in year 2023

Product	Production (1000 Ton)	Available for Consumption (1000 Ton)	Self - Sufficiency %	Gap	
				(1000 Ton)	%
Wheat	9070	19728	46	10658	54
Maize	6896	14163	48.7	7267	51.3
Rice Paddy	4301	4692	91.7	391	8.3
Broad Bean	163	714	22.8	551	77.2
Lentil	0	143	0	143	100.0
Soybean	117	2352	5	2235	95.0
Sugar	2558	2956	86.5	398	13.5
Vegetal Oils					
(Local seeds)	139	2454	5.7	2315	94.3
(Imported seeds)	304	2454	12.4	2150	87.6
Total of Vegetal Oils	443	2454	18.1	2011	81.9
Apple	944	1144	82.5	200	17.5
Meat	561	945	59.4	384	40.6
Poultry	2179	2236	97.5	57	2.5
Milk & its Production	5662	5935	95.4	273	4.6
Fish	2013	2215	90.9	202	9.1

publisher : Economic Affairs Sector .

Table (4)

Self - Sufficiency and Surplus for the most important agricultural in year 2023

Product	Production (1000 Ton)	Available for Consumption (1000 Ton)	Self - Sufficiency %	Surplus	
				(1000 Ton)	%
Sweet Potato	392	167	234.7	225	134.7
Oranges	3472	1684	206.2	1788	106.2
Sour Lime	390	222	175.7	168	75.7
Peanuts	234	156	150.0	78	50.0
Strawberry	883	650	135.8	233	35.8
Other fruits	1934	1474	131.2	460	31.2
Onion	3382	2848	118.8	534	18.8
Mandarin	1270	1076	118.0	194	18.0
Green Beans	178	152	117.1	26	17.1
Potatoes	8573	7369	116.3	1204	16.3
Grapes	1715	1542	111.2	173	11.2
Mango	1430	1313	108.9	117	8.9
Artichoke	594	550	108.0	44	8.0
olive	1185	1102	107.5	83	7.5
Tomato	7134	6697	106.5	437	6.5
Calm and dried	489	462	105.8	27	5.8
Cucumber	675	657	102.7	18	2.7
Water-Melon	695	679	102.4	16	2.4

publisher : Economic Affairs Sector .

Table (3) Cont.
Food groups and total animal and fish groups
Year 2023

Population
105174000
In Mid of 2023

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization						Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time													
	1000 Metric Tons													Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
Animal Product												8247	78.4	214.8	214	19.1	13.3
<u>Meat</u>	561	391	135	135	7	945	-	-	-	19	926	743	7.1	19.4	30	3.7	1.8
<u>Intestines Slaughtered</u>	175	30	-	-	2	203	-	-	-	4	199	169	1.6	4.4	6	0.8	0.3
<u>Poultry</u>	2179	58	-	-	1	2236	-	-	-	45	2191	1534	14.6	40.0	62	7.9	3.6
<u>Milk</u>	5662	634	-	-	361	5935	543	-	-	189	5203	5203	49.4	135.4	93	4.7	5.9
<u>Table Eggs</u>	889	-	-	-	1	888	-	120	-	89	679	598	5.7	15.6	23	2.0	1.7
Fish Products												1115	10.6	29.0	27	5.5	0.6
<u>Fish</u>	2013	259	-	-	57	2215	-	-	-	227	1988	1115	10.6	29.0	27	5.5	0.6
Grand Total												64970	617.7	1692.1	3769	104.8	87.8

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (3)
Food groups and total plant groups
Year 2023

Population
105174000
In Mid of 2023

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization						Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First	End										Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
			Time	Time													
1000 Metric Tons																	
Vegetal Products												55608	528.7	1448.3	3528	80.2	73.9
Cereals	21461	18447	4365	3728	739	39806	11603	316	477	581	26829	22595	214.9	588.8	2077	62.9	8.2
Starchy Roots	9105	120	-	-	1556	7669	-	898	-	1564	5207	4615	43.9	120.3	88	1.9	0.1
Sugar Crops	30358	1	-	-	6	30353	-	527	22196	1080	6550	714*	6.8	18.6	69	-	-
Sweeteners	2813	980	346	318	706	3115	-	-	-	38	3077	3077	29.2	79.9	307	-	-
Legumes	288	899	-	-	215	1002	43	8	-	39	912	871	8.3	22.8	75	5.3	0.2
Nuts	3	19	-	-	-	22	-	-	-	1	21	13	0.1	0.3	2	0.1	0.2
Oily Crops	1904	2307	62	62	216	3995	394	17	2285	278	1021	828	7.8	21.4	52	1.8	4.4
Vegetal Oils	443	2116	268	194	179	2454	-	-	744	26	1684	1684	16.0	43.8	394	-	43.8
Shortening	2736	104	-	-	102	2738	1841	-	-	281	616	580	5.5	15.1	136	-	15.1
Other Products	2736	104	-	-	102	2738	1841	-	-	281	616	616	5.9	16.1	51	2.2	0.6
Onion & Garlic	3971	6	-	-	574	3403	-	6	-	409	2988	2764	26.3	72.1	53	1.4	0.1
Vegetable Crops	13964	30	-	-	1201	12793	-	64	-	3046	9683	8421	80.1	219.4	51	2.7	0.6
Fruits	16569	285	-	-	3293	13561	-	-	-	1963	11598	8830	83.9	229.7	173	1.9	0.6

*714 thousand ton reflecting the amount of sugar found in fresh juice and sucking .

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (2) Cont.
Average Per Caput from Production, Available Supply and Food
for Food Products, 2023

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year
<u>Fruits</u>	16569	157.5	13561	129.0	11598	110.3
Oranges	3472	33.0	1684	16.0	1389	13.2
Mandarine	1270	12.1	1076	10.2	968	9.2
Sour Lime	390	3.7	222	2.1	189	1.8
Other Citrus	11	0.1	9	0.1	8	0.1
Apples	944	9.0	1144	10.9	1024	9.7
Grapes	1715	16.3	1542	14.7	1353	12.9
Banana	1358	12.9	1350	12.8	1255	11.9
Mango	1430	13.6	1313	12.5	1170	11.1
Apricot	82	0.8	85	0.8	76	0.7
Other Fruits	1934	18.4	1474	14.0	1036	9.9
Dates, Fresh	1214	11.5	1196	11.4	1038	9.9
Dates, Dried Paste	489	4.6	462	4.4	398	3.8
Strawberry	883	8.4	650	6.2	469	4.5
Watermelon	695	6.6	679	6.5	614	5.8
Melon, Cucurbits	682	6.5	675	6.4	611	5.8
<u>Meat</u>	561	5.4	945	9.0	926	8.8
Cattle Beef	90	0.9	135	1.3	132	1.3
Cattle Veal	241	2.3	551	5.2	540	5.1
Buffales	155	1.5	155	1.5	152	1.4
Mutton	34	0.3	36	0.3	35	0.3
Goat Meat	16	0.2	16	0.2	16	0.2
Camel Meat	24	0.2	51	0.5	50	0.5
Prok	1	0.0	1	0.0	1	0.0
<u>Intestines Slaughtered</u>	175	1.7	203	1.9	199	1.9
<u>Poultry</u>	2179	20.7	2236	21.3	2191	20.8
Chicken	2084	19.8	2141	20.4	2098	19.9
Rabbits	4	0.0	4	0.0	4	0.0
Ducks	39	0.4	39	0.4	38	0.4
Geese	9	0.1	9	0.1	9	0.1
Pigeon & Turkey	43	0.4	43	0.4	42	0.4
<u>Milk</u>	5662	53.8	5935	56.4	5203	49.5
<u>Eggs</u>	889	8.5	888	8.4	679	6.5
<u>Fish</u>	2013	19.1	2215	21.1	1988	18.9

publisher : Economic Affairs Sector .

Table (2) Cont.
Average Per Caput from Production, Available Supply and Food
for Food Products, 2023

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year
<u>Vegetative Oils*</u>	443	4.3	2454	23.4	1684	16.0
Soybean Oil	319	3.0	536	5.1	530	5.0
Cotton Seed Oil	48	0.5	48	0.5	48	0.5
Sunflowerseed Oil	7	0.1	534	5.1	528	5.0
Maize Seed Oil	11	0.1	24	0.2	24	0.2
Palm Oil	0	0.0	1253	11.9	496	4.7
Others Oil	58	0.6	59	0.6	58	0.6
<u>Shortening</u>	595	5.7	586	5.6	580	5.5
<u>Others Product</u>	2736	26.0	2738	26.0	616	5.9
Wheat Bran	2612	24.8	2707	25.7	586	5.6
Starch	124	1.2	31	0.3	30	0.3
<u>Onion & Garlic</u>	3971	37.8	3403	32.4	2988	28.4
Onion	3382	32.2	2848	27.1	2504	23.8
Garlic	589	5.6	555	5.3	484	4.6
<u>Vegetables</u>	13964	132.8	12793	121.6	9683	92.1
Tomato	7134	67.8	6697	63.7	5043	47.9
Cucumber	675	6.4	657	6.2	532	5.1
Green Beans	178	1.7	152	1.4	118	1.1
Green Peas	181	1.7	176	1.7	154	1.5
Artichocke	594	5.6	550	5.2	311	3.0
Green Pepper	1276	12.1	1250	11.9	875	8.3
Eggplant	1816	17.3	1812	17.2	1450	13.8
Cabbage	564	5.4	559	5.3	447	4.3
Squash	470	4.5	466	4.4	373	3.5
Cauliflower	176	1.7	164	1.6	131	1.2
Carrot	230	2.2	187	1.8	159	1.5
Others Vegetable	670	6.4	123	1.2	90	0.9

* Total Vegetative oils doesn't incloud shortening.

Source : Economic Affairs Sector .

Table (2)
Average Per Caput from Production, Available Supply and Food
for Food Products, 2023

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year	Quantity 1000 Ton	Ave.Per Caput Kg. \ Year
<u>Cereals</u>	21461	204.1	39806	378.6	26829	255.1
Wheat	9070	86.2	19728	187.6	19133	181.9
Barley	157	1.5	186	1.8	17	0.2
Maize	6896	65.6	14163	134.7	3073	29.2
Sorghum	1037	9.9	1037	9.9	123	1.2
Rice Paddy	4301	40.9	4692	44.6	4483	42.6
<u>Starchy Roots</u>	9105	86.5	7669	73.0	5207	49.5
Potatoes	8573	81.5	7369	70.1	5012	47.7
Taro	140	1.3	133	1.3	96	0.9
Sweet-Potatoes	392	3.7	167	1.6	99	0.9
<u>Sugar Crops</u>	30358	288.7	30353	288.6	6550	62.3
Sugar Cane	15565	148.0	15560	147.9	6550	62.3
Sugar Beet	14793	140.7	14793	140.7	0	0.0
<u>Sugar</u>	2558	24.3	2956	28.1	2920	27.8
Cane Sugar	767	7.3	1101	10.5	1084	10.3
Beet Sugar	1791	17.0	1855	17.6	1836	17.5
<u>Legumes</u>	288	2.7	1002	9.6	912	8.7
Broad Beans	163	1.5	714	6.8	642	6.1
Lentil	0	0.0	143	1.4	138	1.3
Others Legume	125	1.2	145	1.4	132	1.3
<u>Nuts</u>	3	0.0	22	0.2	21	0.2
<u>Oily Crops</u>	1904	18.2	3995	38.1	1021	9.7
Soybeans	117	1.1	2352	22.4	53	0.5
Peanuts	234	2.2	156	1.5	131	1.2
Sunflower Seed	59	0.6	46	0.4	20	0.4
Cotton Seed	258	2.5	258	2.5	0	0.0
Sesame Seed	51	0.5	81	0.8	75	0.7
Olives	1185	11.3	1102	10.5	724	6.9

Source : Economic Affairs Sector .

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2023

Population
105174000
In Mid of 2023

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<u>Milk</u>	5662	634	-	-	361	5935	543	-	-	189	5203		5203	49.4	135.4	93	4.7	5.9
Cow Milk	4446	634	-	-	361	4719	361	-	-	152	4206	100	4206	40	109.6	68	3.6	4.1
Buffalo Mil	1157	-	-	-	-	1157	153	-	-	35	969	100	969	9.2	25.2	25	1.1	1.8
Goat Milk	27	-	-	-	-	27	13	-	-	1	13	100	13	0.1	0.3	-	-	-
Camel Milk	32	-	-	-	-	32	16	-	-	1	15	100	15	0.1	0.3	-	-	-
<u>Table Eggs</u>	889	-	-	-	1	888	-	120	-	89	679	88	598	5.7	15.6	23	2	1.7
<u>Fish</u>	2013	259	-	-	57	2215	-	-	-	227	1988	-	1115	10.6	29	27	5.5	0.6
Total of Fish & Animal protein																	24.5	

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2023

Population
105174000
In Mid of 2023

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<u>Meat</u>	561	391	135	135	7	945	-	-	-	19	926		743	7.1	19.4	30	3.7	1.8
Cattle Beef	90	51	-	-	6	135	-	-	-	3	132	81	107	1	2.7	5	0.5	0.3
Cattle Veal	241	310	135	135	-	551	-	-	-	11	540	81	437	4.2	11.5	14	2.2	0.6
Buffales	155	-	-	-	-	155	-	-	-	3	152	78	119	1.1	3	6	0.6	0.5
Mutton	34	3	-	-	1	36	-	-	-	1	35	81.6	29	0.3	0.8	2	0.1	0.2
Goat Meat	16	-	-	-	-	16	-	-	-	-	16	76	12	0.1	0.3	-	0.1	-
Camel Meat	24	27	-	-	-	51	-	-	-	1	50	75	38	0.4	1.1	3	0.2	0.2
Prok	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1	82.5	1	-	-	-	-	-
Intestines Slaughtered	175	30	-	-	2	203	-	-	-	4	199	85	169	1.6	4.4	6	0.8	0.3
<u>Poultry</u>	2179	58	-	-	1	2236	-	-	-	45	2191		1534	14.6	40	62	7.9	3.6
Chicken	2084	58	-	-	1	2141	-	-	-	43	2098	70	1469	14	38.4	57	7.5	3
Rabbits	4	-	-	-	-	4	-	-	-	-	4	64	3	-	-	-	-	-
Ducks	39	-	-	-	-	39	-	-	-	1	38	68	26	0.2	0.5	2	0.1	0.1
Geese	9	-	-	-	-	9	-	-	-	-	9	70	6	0.1	0.3	1	0.1	0.1
Pigeon & Turkey	43	-	-	-	-	43	-	-	-	1	42	72.5	30	0.3	0.8	2	0.2	0.4

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2023

Population
105174000
In Mid of 2023

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate % Extract	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<u>Fruits</u>	16569	285	-	-	3293	13561	-	-	-	1963	11598	0	8830	83.9	229.7	173	1.9	0.6
Oranges	3472	2	-	-	1790	1684	-	-	-	295	1389	72	1000	9.5	26	15	0.3	0.1
Mandarine	1270	-	-	-	194	1076	-	-	-	108	968	69	668	6.4	17.5	8	0.1	-
Sour Lime	390	-	-	-	168	222	-	-	-	33	189	62	117	1.1	3	1	-	-
Other Citrus	11	2	-	-	4	9	-	-	-	1	8	71	6	0.1	0.3	-	-	-
Apples	944	200	-	-	0	1144	-	-	-	120	1024	90	922	8.8	24.1	14	0.1	-
Grapes	1715	6	-	-	179	1542	-	-	-	189	1353	95	1285	12.2	33.4	26	0.2	0.2
Banana	1358	3	-	-	11	1350	-	-	-	95	1255	67	841	8	21.9	21	0.3	0.1
Mango	1430	-	-	-	117	1313	-	-	-	143	1170	57	667	6.3	17.3	12	0.1	0.1
Apricot	82	5	-	-	2	85	-	-	-	9	76	90	68	0.6	1.6	1	-	-
Other Fruits	1934	58	-	-	518	1474	-	-	-	438	1036	90	932	8.9	24.4	17	0.2	0.1
Dates. Fresh	1214	3	-	-	21	1196	-	-	-	158	1038	80	830	7.9	21.6	25	0.2	-
Dates. Dried Paste	489	6	-	-	33	462	-	-	-	64	398	75	299	2.8	7.7	24	0.2	-
*Strawberry	883	-	-	-	233	650	-	-	-	181	469	93	436	4.1	11.2	4	0.1	-
Watermelon	695	-	-	-	16	679	-	-	-	65	614	52	319	3	8.2	2	-	-
*Melon. Cucurbits	682	-	-	-	7	675	-	-	-	64	611	72	440	4.2	11.5	3	0.1	-
																	80.2	

* Production includes the production of greenhouse.

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2023

Population
105174000
In Mid of 2023

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
<u>Onion & Garlic</u>	3971	6	-	-	574	3403	-	6	-	409	2988	0	2764	26.3	72.1	53	1.4	0.1
Onion	3382	1	-	-	535	2848	-	6	-	338	2504	92	2304	21.9	60	36	0.7	0.1
Garlic	589	5	-	-	39	555	-	-	-	71	484	95	460	4.4	12.1	17	0.7	-
<u>Vegetable Crops*</u>	13964	30	-	-	1201	12793	-	64	-	3046	9683	0	8421	80.1	219.4	51	2.7	0.6
Tomato	7134	9	-	-	446	6697	-	-	-	1654	5043	93	4690	44.6	122.2	24	1.3	0.4
Cucumber	675	1	-	-	19	657	-	-	-	125	532	90	479	4.6	12.6	2	0.1	-
Green Beans	178	-	-	-	26	152	-	-	-	34	118	85	100	1	2.7	1	-	-
Green Peas	181	4	-	-	9	176	-	-	-	22	154	40	62	0.6	1.6	1	0.1	-
Artichocke	594	-	-	-	44	550	-	57	-	182	311	48	149	1.4	3.8	2	0.1	-
Green Pepper	1276	-	-	-	26	1250	-	-	-	375	875	85	744	7.1	19.5	5	0.3	0.1
Eggplant	1816	-	-	-	4	1812	-	-	-	362	1450	84.5	1225	11.6	31.8	9	0.5	0.1
Cabbage	564	-	-	-	5	559	-	-	-	112	447	75	335	3.2	8.8	2	0.1	-
Squash	470	-	-	-	4	466	-	-	-	93	373	85	317	3	8.2	2	0.1	-
Cauliflower	176	-	-	-	12	164	-	-	-	33	131	72	94	0.9	2.5	1	0.1	-
Carrot	230	-	-	-	43	187	-	-	-	28	159	95	151	1.4	3.8	1	-	-
Others**	670	16	-	-	563	123	-	7	-	26	90	83	75	0.7	1.9	1	-	-

* Production includes the production of greenhouse.

**Eggplant, Cabbage, Squash, Cauliflower and Carrot were separated from Others Vegetable
publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2023

Population
105174000
In Mid of 2023

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate % Extract	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
<u>Vegetal Oils</u>	443	2116	268	194	179	2454	-	-	744	26	1684	0	1684	16	43.8	394	-	43.8
Soybean Oil	319	264	137	99	85	536	-	-	-	6	530	100	530	5	13.7	123	-	13.7
Cotton Seed Oil	48	-	-	-	-	48	-	-	-	-	48	100	48	0.5	1.4	13	-	1.4
Sunflowerseed Oil	7	561	131	95	70	534	-	-	-	6	528	100	528	5	13.7	123	-	13.7
Maize Seed Oil	11	23	-	-	10	24	-	-	-	-	24	100	24	0.2	0.5	5	-	0.5
Palm Oil	-	1259	-	-	6	1253	-	-	744	13	496	100	496	4.7	12.9	116	-	12.9
Others	58	9	-	-	8	59	-	-	-	1	58	100	58	0.6	1.6	14	-	1.6
<u>Shortening</u>	595	24	-	-	33	586	-	-	-	6	580	100	580	5.5	15.1	136	-	15.1
<u>Other Products</u>	2736	104	-	-	102	2738	1841	-	-	281	616	0	616	5.9	16.1	51	2.2	0.6
Wheat Bran	2612	97	-	-	2	2707	1841	-	-	280	586	100	586	5.6	15.3	48	2.2	0.6
Starch	124	7	-	-	100	31	-	-	-	1	30	100	30	0.3	0.8	3	-	-

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2023

Population
105174000
In Mid of 2023

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
<u>Legumes</u>	288	899	253	223	215	1002	43	8	-	39	912		871	8.3	22.8	75	5.3	0.2
Broad Beans	163	610	161	161	59	714	43	3	-	26	642	95	610	5.8	15.9	52	3.8	0.2
Lentil	-	160	35	35	17	143	-	-	-	5	138	96	132	1.3	3.6	12	0.8	-
Others	125	129	57	27	139	145	-	5	-	8	132	98	129	1.2	3.3	11	0.7	-
<u>Nuts</u>	3	19	-	-	-	22	-	-	-	1	21	60	13	0.1	0.3	2	0.1	0.2
<u>Oily Crops</u>	1904	2307	62	62	216	3995	394	17	2285	278	1021		828	7.8	21.4	52	1.8	4.4
Soybeans	117	2235	-	-	-	2352	394	2	1825	78	53	98	52	0.5	1.4	6	0.4	0.3
Peanuts	234	3	33	33	81	156	-	7	-	18	131	70	92	0.9	2.5	15	0.7	1.1
Sunflower Seed	59	6	10	10	19	46	-	-	19	7	20	77	15	0.1	0.3	2	0.1	0.1
Cotton Seed	258	-	-	-	-	258	-	8	241	9	-	100	-	-	-	-	-	-
Sesame Seed	51	63	19	19	33	81	-	-	-	6	75	100	75	0.7	1.9	11	0.4	1
Olives	1185	-	-	-	83	1102	-	-	200	160	742	80	594	5.6	15.3	18	0.2	1.9

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
Year 2023

Population
105174000
In Mid of 2023

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food-	Waste	Food	Rate% Extract	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
1000 Metric Tons																		
<u>Starchy Roots</u>	9105	120	-	-	1556	7669	-	898	-	1564	5207		4615	43.9	120.3	88	1.9	0.1
Potatoes	8573	120	-	-	1324	7369	-	844	-	1513	5012	89	4461	42.4	116.2	85	1.9	0.1
Taro	140	-	-	-	7	133	-	13	-	24	96	77	74	0.7	1.9	1	-	-
Sweet-Potatoes	392	-	-	-	225	167	-	41	-	27	99	81	80	0.8	2.2	2	-	-
<u>Sugar Crops</u>	30358	1	-	-	6	30353	-	527	22196	1080	6550		714	6.8	18.6	69	-	-
Sugar Cane	15565	1	-	-	6	15560	-	527	7549	934	6550	11	714*	6.8	18.6	69	-	-
Sugar Beet	14793	-	-	-	-	14793	-	-	14647	146	-	-	-	-	-	-	-	-
<u>Sweeteners</u>	2813	980	346	318	706	3115	-	-	-	38	3077		3077	29.2	79.9	307	-	-
Cane Sugar	767	910	129	118	587	1101	-	-	-	17	1084	100	1084	10.3	28.2	109	-	-
Beet Sugar	1791	66	217	200	19	1855	-	-	-	19	1836	100	1836	17.5	47.9	184	-	-
Glucose	124	3	-	-	94	33	-	-	-	1	32	100	32	0.3	0.8	3	-	-
High Fructose	79	1	-	-	3	77	-	-	-	1	76	100	76	0.7	1.9	8	-	-
Honey	4	-	-	-	2	2	-	-	-	-	2	100	2	-	-	-	-	-
Molasses	48	-	-	-	1	47	-	-	-	-	47	100	47	0.4	1.1	3	-	-

*714 thousand ton reflecting the amount of sugar found in fresh juice and sucking .

publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1)
Food Balance Sheet
Year 2023

Population
105174000
In Mid of 2023

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Supply Available	Feed	Seeds	Manufacture Food	Waste	Food	Rate Extract	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
Grand Total													64970	617.7	1692.1	3769	104.8	87.8
Vegetal Products													55608	528.7	1448.3	3528	80.2	73.9
Animal Product													8247	78.4	214.8	214	19.1	13.3
Fish Products													1115	10.6	29	27	5.5	0.6
<u>Cereals</u>	21461	18447	4365	3728	739	39806	11603	316	477	581	26829		22595	214.9	588.8	2077	62.9	8.2
Wheat	9070	10857	3422	2904	717	19728	181	205	-	209	19133	86.35	16521	157.1	430.4	1506	50.8	5.6
Barley	157	37	4	4	8	186	153	10	-	6	17	75	13	0.1	0.3	1	-	-
Maize (White & Yellow)	6896	7275	768	768	8	14163	10388	26	477	199	3073	95.8	2944	28	76.7	282	6	2
Sorghum	1037	1	31	31	1	1037	881	6	-	27	123	92	113	1.1	3	11	0.3	0.1
Rice Paddy	4301	277	140	21	5	4692	-	69	-	140	4483	67	3004	28.6	78.4	277	5.8	0.5

- Imports and exports - the branch is returned to the original (wheat flour to wheat - white rice to barley rice and so Summer crop production for a previous production year
publisher : Economic Affairs Sector.

A vibrant collage of various fruits and vegetables. The image includes clusters of purple and dark blue grapes, several types of tomatoes (red, yellow, cherry), ears of yellow and white corn, a bunch of yellow bananas, green and red bell peppers, orange and red chili peppers, a large cantaloupe melon, a head of purple cabbage, a bunch of asparagus, and various leafy greens like lettuce and spinach. The background is a rustic wooden surface.

TABLEs OF FOOD BALANCE Sheet

Introduction

The food balance introduces the consumption statistics of the food commodities groups, with an indication of domestic production, foreign trade and netstock in the provision of assets and its distribution to different uses, Also includes the amount of food prepared for human consumption, the average daily consumption per capita and the equivalent amount of calories and nutrients aligned food elements of proteins and fats.

The bulletin adopts the methodology used in preparing the Food Balance Bulletin, which is issued by the Food and Agriculture Organization (FAO) and reflects an image of the composition of what is available for consumption, various uses and the individual's share, to be a guide towards studying and analyzing the nutritional level in Egypt.

Economic Affairs Sector (EAS), is pleased to provide Bulletin of Food Balance Sheet, for consecutive the ۲۲TH years to cover the food activities and to provide one of the basic services, necessary for those who are interested in food and nutrition fields. EAS is welcomed to receive all of the feedback views and observations, contributed to improve the next bulletin.

Head of

Economic Affairs Sector

Ali Abdelmohsen

(Prof. Dr. \ Ali Abd Almuhsin Ali)

Arab Republic of Egypt
Ministry of Agriculture and Land Reclamation
Economic Affairs Sector

.....



Bulletin of

Food Balance Sheet

2023

